

Danske Ældreråd inviterer til ældrepolitisk konference

den 4. maj 2023,

Hotel Nyborg Strand



Trivsel og mistrivsel som ældre

– hvilken rolle spiller forebyggelse?

Forebyggelse er en af nøglerne til at sikre flest mulige gode og sunde leveår. Der er et stort menneskeligt og økonomisk potentiale i, at ældre forbliver raske, og forebyggelse kan gøre meget for at mindske forekomsten af sygdom, mistrivsel og ensomhed som ældre.

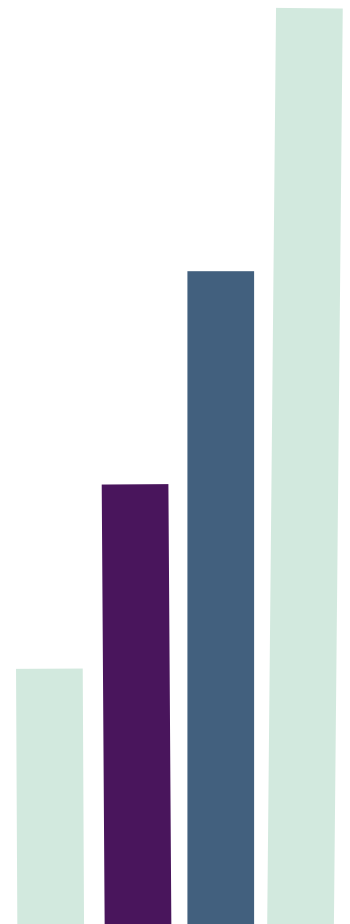
Forebyggelse er en hjertesag for Danske Ældreråd. Der er et behov for, at det nære sundhedsvæsen i langt højere grad end i dag sikrer forebyggelse og sundhedsfremme for ældre, bl.a. gennem tilbud om fysisk aktivitet og socialt samvær. Forebyggelse er en vigtig del af løsningen på de udfordringer, vi står over for på ældre- og sundhedsområdet, og der er brug for en fokuseret indsats på tværs af kommuner, regioner og stat.

Konferencen kommer med bud på nogle af de udfordringer og løsninger, forskere og praktikere ser på forebyggelsesområdet.

Mød som hovedoplægsholdere **Svend Aage Madsen**, debattør og formand for Forum for Mænds Sundhed, **Maj Morgenstjerne**, chef for Civilsamfund og Samskabelse i Aarhus Kommune, **Steen Hasselbalch**, overlæge på Hukommelsesklinikken på Rigshospitalet og **Bente Klarlund Pedersen**, kendt fra mange tv-programmer om forebyggelse af diverse sygdomme.

Vælg ét af de seks seminarer, der fra hver deres vinkel belyser et tema, hvor forebyggelse og trivsel er vigtig:

- Fællesskaber som forebyggende indsats mod ensomhed
- Forebyggelse af genindlæggelser
- Hjemlighed – forebyggelse af mistrivsel, når hjemmet bliver nogens arbejdsplads
- Trivsel og mistrivsel som pårørende - hvad er det vigtigt, kommune og omgivelser er opmærksomme på, når en ægtefælle bliver pårørende?
- Har du brug for én at tale med? Gratis psykologsamtaler til ældre i Aarhus Kommune
- Hvordan spiller velfærdsteknologi, trivsel og forebyggelse sammen? - nyeste viden og eksempler fra praksis.



PROGRAM

Kl. 8.30 **Registrering og morgenkaffe med brød for nytilkomne deltagere**

Kl. 9.00-9.05 **Velkommen til Danske Ældreråds ældrepolitiske konference**

Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd

Kl. 9.05 – 10.05 **Den ældre mand – forstår vi ham godt nok, og hvor er han på vej hen?**

En stor del af medarbejderne i social- og sundhedssektoren er kvinder, og nogle hævder, at velfærdssamfundets institutioner er designet af og for kvinder. Hvis sundhedsfremme og forebyggelse skal være for alle, skal vi huske manden. Svend Aage Madsen kaster i sit oplæg et kritisk både på manden selv og på institutionerne.

- Hvorfor har mænd så stor dødelighed af alle sygdomme?
- Hvordan får vi blik for mænds psykiske forstyrrelser og mistrivsel, og hvad kan vi gøre?
- Hvad er det særlige ved manden som patient?
- Hvad betyder fællesskaber for mænd, og hvad skal der til for at få flere mænd til at indgå i fællesskaber?

Svend Aage Madsen, forskningsleder, ph.d., Rigshospitalet og formand for Forum for Mænds Sundhed

Kl. 10.05-10.25 **Kaffepause**

Kl. 10.25 –11.00 **At være en del af et fællesskab er noget af det vigtigste for menneskers mentale og fysiske helbred og for livsglæde**

Der er et stort menneskeligt og økonomisk potentiale i at holde raske ældre raske. Det er derfor en kerneopgave at skabe gode rammer for aktive og sunde fællesskaber. I Aarhus arbejdes der med, hvordan kommunen, civilsamfundet og borgerne sammen kan skabe nye modeller og løsninger, der gør det lettere for endnu flere at deltage i fællesskaber.

- Hvad er værdigrundlaget bag indsatsen?
- Hvordan arbejdes med aktive og sunde fællesskaber og aktivt medborgerskab?
- Resultater, erfaringer og gode råd

Maj Morgenstjerne, chef for Civilsamfund og Samskabelse, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune

Kl. 11.10-12.30 **Seminarer (se beskrivelse på næste side)**

Kl. 12.30-13.15 **Frokost**

Kl. 13.20-14.00 **Hvordan kan demenssygdomme forebygges?**

Risiko for demens stiger med alderen, men det er en myte, at demens er en naturlig del af det at blive ældre. Kun få af de sygdomme, der giver demens, kan helbredes, men flere former kan behandles og kan forebygges. Livet med demens kan leves, hvis de rette tilbud eksisterer – men hvad er de?

- Hvad kan man selv gøre for at forebygge en demenssygdom?
- Hvilke tilbud har borgere med demenssygdom og deres pårørende brug for fra kommuner og civilsamfund?

Steen Hasselbalch, overlæge, professor, Hukommelsesklinikken, Rigshospitalet, Nationalt Videnscenter for Demens

Kl. 14.00-14.20 **Kaffepause**

Kl. 14.20-14.50 **Yngre med årene**

I mange år har budskabet lydt, at kost, rygning, alkohol og motion – de såkaldte KRAM-faktorer – har en stor del af ansvaret for sygdom og for tidlig død. Risikofaktorer der alle er socialt skævt fordelt i befolkningen. Bente Klarlunds budskab er, at disse faktorer fortsat er vigtige, men det hører også med til et langt godt liv at have fokus på søvn, sociale relationer, frivillighed, en positiv livsindstilling og det, der giver mening.

- Hvad kan den enkelte ældre selv gøre?
- Hvilke tilbud er det vigtigt, at kommuner, foreninger og civilsamfundet giver til ældre mennesker?

Bente Klarlund Pedersen, overlæge, professor og en af Danmarks førende eksperter inden for sundhed

Kl. 14.50—15:00 **Tak og farvel**

Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd

SEMINARER

SEMINAR 1

Et problem – en fælles løsning

Ensomhedsproblematikken er kompleks og uden kendt løsning. Den har en størrelse, som gør, at vi har brug for at løfte i flok. Vi har brug for at komme fra teori til praksis, for at forebygge og for at hjælpe ældre såvel som unge ud af ensomhed. I Silkeborg Kommune levedegøres Samarbejdsformen Collective Impact (Fælles handling) med projektet "Flere i Fællesskaber". Flere i Fællesskaber er et samarbejde mellem borgere, foreninger, erhvervsliv, kommune, fonde og forskere, der sammen vil skabe nye veje ud af ensomhed og ind i fællesskaber. Vanja Horvat Pedersen lægger i seminaret op til dialog med deltagerne på baggrund af bl.a. følgende:

- Hvilke erfaringer har projektet gjort i forhold til de +60-årige?
- Hvordan samarbejdes mellem de meget forskellige aktører?
- Eksempler på gode historier, men også på noget der er svært

Vanja Horvat Pedersen, projektleder "Flere i Fællesskaber", Silkeborg Kommune

SEMINAR 2

Forebyggelse af genindlæggelser

Forskning peger på, at (behovet for) genindlæggelser blandt ældre kan forebygges med den rette indsats på det rette tidspunkt. Over hele landet har kommuner, hospitaler og praktiserende læger taget fat på tværfaglige projekter, der skal være med til at nedsætte antallet af genindlæggelser. Søren Jakobsen sætter i seminaret fokus på følgende:

- Hvilke ældre patienter er især i risiko for genindlæggelse og har et øget behov for en forebyggende indsats?
- Er alle genindlæggelser forebyggelige?
- Initiativer for at modvirke genindlæggelser
- Hvad betyder kommunikationen mellem patient, egen læge, sygehus og hjemmepleje i forebyggelse af genindlæggelser?

Søren Jakobsen, tidl. ledende overlæge på Geriatrisk afd., OUH, Svendborg, nu medlem af Svendborg Ældreråd og Patientinddragelsesudvalget i Region Syddanmark

SEMINAR 3

Hvordan sikres hjemligheden, når hjemmet bliver nogens arbejdsplads?

Dit hjem er ikke bare en bolig – det er en forlængelse af dig. Fyldt med hverdagsliv, minder og en kilde til trivsel. Videnscenter for værdig ældrepleje i Sundhedsstyrelsen har lavet en analyse af hjemmeplejemodtageres oplevelse af hjemlighed, når deres hjem også bliver en arbejdsplads. Kom og hør, hvordan vi kan forebygge mistrivsel ved at sikre hjemligheden igennem fem særlige pejlemærker. Vi skal sammen drøfte, hvordan indsigterne også kan bruges på plejehjemmene, og I får mulighed for at fokusere på, hvordan I kan arbejde med hjemlighed i en kommune.

Loa Teglggaard Christensen, ph.d. og fuldmægtig og Kari Rose Holm, chefkonsulent og programleder for Videnscenter for værdig ældrepleje, Sundhedsstyrelsen

SEMINARER

SEMINAR 4 Trivsel og mistrivsel som pårørende – hvad er det vigtigt, kommune og omgivelser er opmærksomme på, når en ægtefælle bliver pårørende?

Med en stigende aldrende og mangfoldig befolkning bliver der større forskelle på, hvad og hvor meget der kan forventes af pårørende. Dette stiller krav til en moderne velfærds politik for pårørende og også til ydelser rettet mod de pårørende, som f.eks. rådgivning, pårørendegrupper, undervisning m.m. Flere og flere kommuner ansætter pårørendekonsulenter til at løfte denne vigtige opgave.

Inger Schrøder har arbejdet som pårørendekonsulent i Hillerød Kommune og gennem de seneste to år i Høje-Taastrup Kommune. Inger vil i seminaret tage udgangspunkt i sine erfaringer i samarbejdet med pårørende.

- Hvordan kan man arbejde for øget trivsel blandt pårørende?
- Hvem ser vi som de pårørende?
- Hvad skal man indtænke i omsorgsydelser afhængig af den pårørendes situation, og hvad skal man være opmærksom på?
- Hvordan skaber man de bedste betingelser for den gode dialog, mellem system og borger, set ud fra en pårørendekonsulents perspektiv?

Inger Schrøder, sygeplejerske, lærer, psykoterapeut og pårørendekonsulent Høje-Taastrup Kommune.

SEMINAR 5 Har du brug for én at tale med? Gratis psykologsamtaler til ældre i Aarhus Kommune

For mange ældre er sygdom og funktionstab, sorg over at miste en nærtstående, ensomhed og mistrivsel en del af hverdagen. At blive set og støttet gennem en nærværende samtale, har i mere end 5 år været et tilbud til de ældre i Aarhus Kommune, der modtager hjælp fra Sundhed og Omsorg. Psykologerne i Center for Livskvalitet tilbyder gratis samtaler i borgers hjem, hvilket imødekommer særlige udfordringer hos denne målgruppe. Men hvilken betydning har dette? Det betaler sig nemlig at forebygge og investere i mental sundhed. Ved dette seminar vil du høre om:

- rammen for tilbuddet samt om de mennesker, der bliver hjulpet på daglig basis,
- effekten af tilbuddet, der både kan aflæses i den forskning, der varetages i samarbejde med Aarhus Universitet,
- tilbagemeldingerne fra sundhedspersonalet i kommunen.

Nanna Rossen Dahl, psykolog i Center for Livskvalitet, Aarhus Kommune
Karoline Myrvang, psykolog i Center for Livskvalitet, Aarhus Kommune

SEMINAR 6 Hvordan spiller velfærdsteknologi, trivsel og forebyggelse sammen - nyeste viden og eksempler fra praksis

Innovation og velfærdsteknologi fylder mere og mere i kommunerne - ikke mindst på ældreområdet. Velfærdsteknologi ses som en del af løsningen på de udfordringer, vi står overfor i dag – herunder mangel på personale. Men også som en måde at skabe højere livskvalitet og selvstændighed for borgerne og et bedre arbejdsmiljø for personalet. Dette seminar sætter fokus på kendte og kommende velfærdsteknologiske løsninger, der kan være med til at forebygge og fremme trivsel hos ældre borgere, herunder:

- Hvordan kan velfærdsteknologi understøtte forebyggelse og skabe trivsel for ældre?
- Hvad skal der til for at implementere velfærdsteknologiske løsninger i kommunerne?
- Hvad er de største barrierer og potentialer - hos borgere og medarbejdere?
- Eksempler på hvordan velfærdsteknologi kan understøtte, at borgere forbliver eller bliver selvhjulpne.

Louise Weikop, kontorchef, Kvalitets- og Innovationsenhed, Senior og Omsorg, Aalborg Kommune

PRAKTISKE OPLYSNINGER

TID OG STED

Konferencen afholdes torsdag d. 4. maj 2023 på Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg.

Der er registrering og morgenkaffe fra kl. 08.30. Dagens program starter kl. 09.00 og slutter kl. 14.50.

Ret henvendelse direkte til hotellet på tlf. 6531 3131, hvis der ønskes overnatning fra d. 3. til d. 4. maj.

PRIS

Den primære målgruppe for konferencen er medlemmer af ældre- og seniorråd, andre er også velkomne.

Pris for deltagelse er kr. 1.395 for medlemmer af ældre- og seniorråd kr. 2.095 for andre.

TILMELDING OG BETALING

Tilmelding via Danske Ældreråds hjemmeside, www.aeldreraad.dk

Der er tilmeldingsfrist torsdag d. 13. april 2023
Bekræftelse fremsendes via e-mail umiddelbart efter tilmelding.

AFMELDING

Afmelding skal ske skriftligt til info@aeldreraad.dk

Afmelding kan ske uden omkostninger indtil 20. april 2023. Hvis afmelding sker senere end 20. april, betales hele deltagerprisen. Ældrerådet er velkomment til at sende en anden deltager i stedet, orienter venligst sekretariatet på info@aeldreraad.dk

YDERLIGERE INFORMATION

Vedr. til-/ afmeldinger og fakturering:
Kursusekretær Anna Jensen
Mail: info@aeldreraad.dk, tlf.: 3877 0167

Vedr. fagligt indhold:
Seniorkonsulent Marianne Lundsgaard
Mail: ml@aeldreraad.dk, tlf.: 3877 0165