

Sundhed  
Norddjurs'  
indsatser - §119  
vedrørende  
sundhedsfremme  
og forebyggelse

- Forløb for borgere med kroniske sygdomme – KOL (let/moderat), diabetes, kræft og hjertekarsygdom
- Forløb for borgere med let/moderat depression
- Rygestop
- Vægttabsforløb



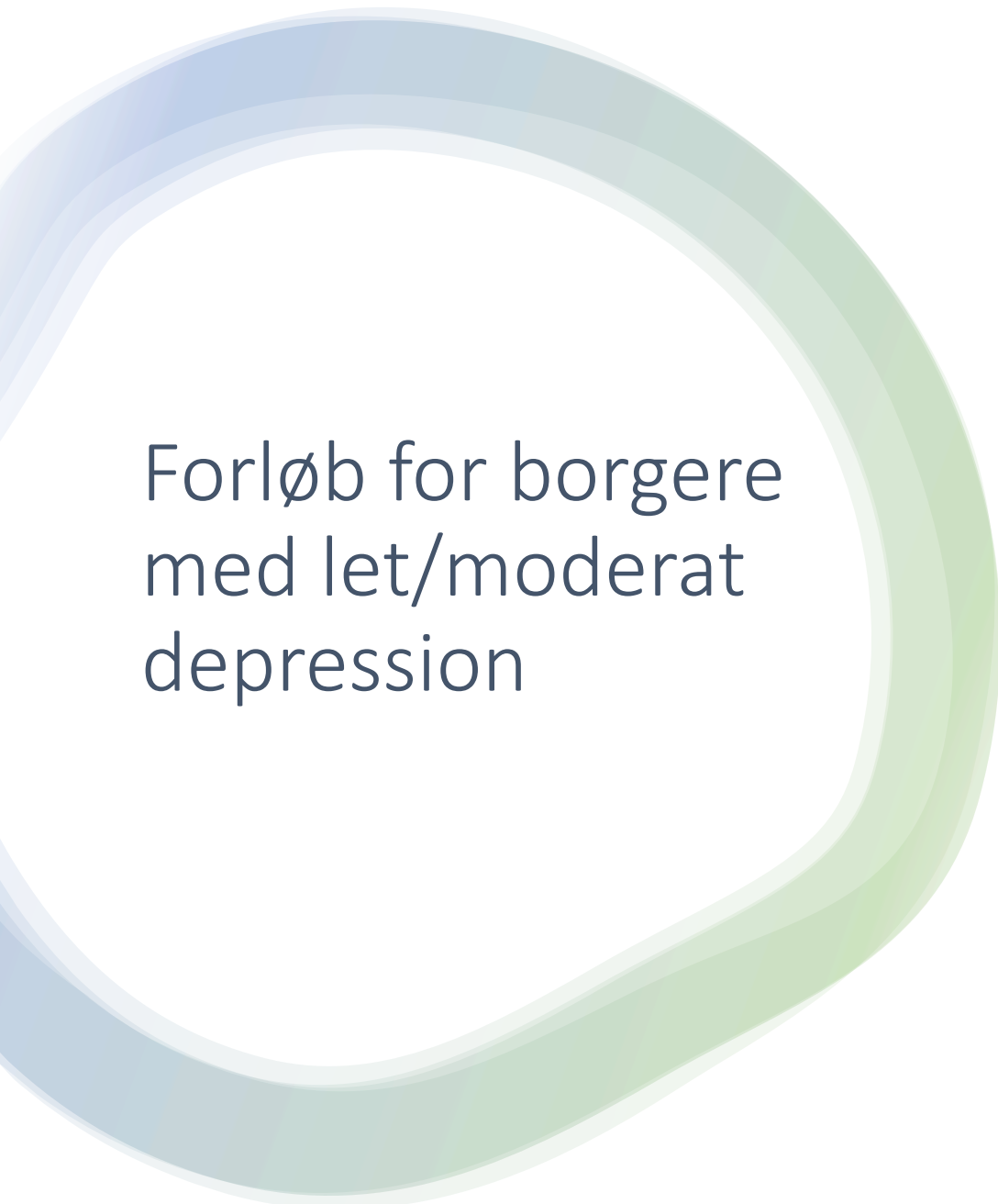
## Kriterier for deltagelse

- Borger skal kunne tale og forstå dansk
- Borger skal kunne være en del af en gruppe – holdforløb
- Borger skal være kognitivt velfungerende
- Borger skal selv kunne fragte sig til lokation
- Borger skal være mobil ift. gang og træning



## Forløb for borgere med kroniske sygdomme

- Kræft, diabetes, KOL og hjertekarsygdom
- Kræver henvisning fra læge eller hospital
- 10 ugers forløb med mødegange 2 dage om ugen
- 3 opfølgninger
  - 1 uge
  - 4 måneder
  - 12 måneder



# Forløb for borgere med let/moderat depression

- Delt i to spor:
- Spor 1:
  - Kræver henvisning
  - 10 ugers forløb med 1 ugentlig mødegang – 2 timers varighed pr. gang
- Spor 2:
  - Kræver henvisning
  - 6 ugers forløb med 1 ugentlig mødegang – 2 timers varighed pr. gang
  - Målrettet borgere med nedsat funktionsniveau



# Rygestop

- 6 ugers forløb med en mødegang om ugen – konceptet er udarbejdet af Kræftens Bekæmpelse.
- Kræver ikke henvisning



# Vægttabsforløb

- 10 ugers forløb med en mødegang om ugen – 2 timers varighed pr. gang. En times motion og en times undervisning.
- Kræver henvisning
- BMI +25
- Eksklusion af borgere med spiseforstyrrelser herunder anoreksi, bulimi og BED



## Rehabiliteringsteam jobcenter


- Borgerens sag behandles i rehabiliteringsteamet mhp afgørelse om ressourceforløb, fleksjob eller førtidspension



## Jobcenter – træning

- Borgere tilknyttet jobcenteret tilbydes et træningsforløb mhp at fremme fysisk og mental sundhed – og dermed øge mulighederne for at komme i job





# Forebyggende hjemmebesøg under serviceloven §79a

- Målgruppen er:
  - Borgere, der bor alene i deres fyldte 70. År
  - Borgere i deres fyldte 75. År
  - Borgere i deres fyldte 80. År
  - Borgere, der er fyldt 82 år
  - Borgere over 65 år, der har mistet ægtefælle/samlever
  - Borgere over 65 år, hvis ægtefælle/samlever er kommet på plejehjem
  - Bekymringshenvendelse på borgere over 65 år



# Seniorarrangement

- Borgere i målgruppen 70, 75 og 80 år får tilbudt et fælles seniorarrangement a´ 2,5 timers varighed. Borgere, der ikke responderer på invitation til seniorarrangement, ringes op. Hvis de ønsker det, får de dato og klokkeslæt på et individuelt hjemmebesøg.



# Individuelt besøg

- Borgere i målgruppen 82+ år får årligt tilbudt et individuelt besøg
- Borgere over 65 år, der har mistet ægtefælle/samlever og borgere, hvis ægtefælle/samlever er kommet på plejehjem, får dato og klokkeslæt på et individuelt hjemmebesøg
- Bekymringshenvendelser på borgere over 65 år kontaktes telefonisk med henblik på et eventuelt besøg.



# Temaforløb

- Borgere med sundhedsmæssige udfordringer tilbydes et temaforløb (ernæring, motion og søvn)
- Temaforløbene består af en mødedag pr. uge og strækker sig over 2-3 uger.



## Rehabiliteringsforløb § 83a

- Borgere med behov for praktisk hjælp eller hjælp til personlig pleje grundet et funktionsfald
- Borgere visiteres til et forløb på max 12 uger.



## Afklaringsforløb

- Formålet er at få belyst borgerens funktionsevne, herunder ressourcer/begrænsninger i forhold det ansøgte. Derudover at få belyst om der kan anbefales andre tiltag i Sundhed og Omsorg, som borger vil kunne profitere af.
- Borgere visiteres til ca. 3 besøg



# Pitstop

- Et afklaringsforløb hvor borgerens behov for social- og sundhedsfaglig hjælp og støtte vurderes.
- Borgeren visiteres til forløbet.