

Ældrerådet i Norddjurs Kommune

Årsberetning 2023



Indholdsfortegnelse

Indledning.....	3
Ældrerådets arbejde i 2023	4
Synlighed og kommunikation	5
Ældrerådets vejviser	5
Om Norddjurs Kommunes Ældreråd	6
Med tilbageblik på budget 2023.....	7
Dialogmøder	8
Høringssvar.....	8
Samarbejde	9
Beboer- og Pårørenderåd.....	10
Trafikrådet.....	11
Ældrerådets STOP-OP-DAG den 20. april 2023.....	12
Ældredagen den 29. september 2023	13
Øvrige fokusområder i 2023	14
Digitalisering.....	15
Teams i hjemmeplejen	15
Forebyggende hjemmebesøg	16
Demens.....	16
Ældrebolighandleplanen	16
Flextrafik.....	16
Afslutning	17

Indledning

Det lovbestemte kommunale ældreråd i Norddjurs Kommune har 9 folkevalgte medlemmer, som blev valgt ved fremmødevalg i november 2021. Samtidig blev der valgt 2 suppleanter. De 9 medlemmer kan ses herunder.

Ældrerådets medlemmer fordeler sig fint ud over vores langstrakte kommune. Læs mere om ældrerådet på www.norrdjurs.dk/aeldreraadet



Gitte Eilersen, Formand
Ørum Djurs



Yvonne Karnøe, Næstformand
Udby, Ørsted



Anne-Marie Schougaard
Fannerup, Kolind



Benthe Andersen
Ålsrode, Grenaa



Else Jacobsen
Grenaa



Hans Erik Nielsen
Grenaa



Knud Birch Kristensen
Auning



Knud Sejersen Nielsen
Bode, Ørsted



Rita Kirkegaard
Auning

Ældrerådets arbejde i 2023

Arbejdet i Ældrerådet fungerer fint, og alle medlemmer bidrager positivt.

Medlemmerne supplerer hinanden godt i forhold til viden og erfaring, hvilket har stor betydning for arbejdet.

Ældrerådet er kommet godt i gang, og har i det forløbne år haft mange mærkesager, bl.a. selvtræning, velfærdsteknologi, små teams, forebyggende hjemmebesøg m.v.

Dette uddybes nærmere under fokusområder.



Plejecenter Digterparken, Grenaa

Synlighed og kommunikation

Ældrerådet vil gerne fremme synligheden om, hvad rådet laver og derfor er der stor fokus på at blive bedre til at få det kommunikeret ud.

På hvert møde i Ældrerådet diskuteres, hvilke punkter, der evt. egner sig til offentliggørelse i Lokalaviserne eller på Ældrerådets Facebookside.

Facebooksiden udvikler sig positiv. Den passes af to medlemmer af Ældrerådet. Siden blev oprettet i 2018 og har navnet "Ældrerådet Norddjurs". Der er flere og flere, der bruger siden, og pt. er der 212 medlemmer, hvoraf flere kommenterer og deler siden. Ældrerådet bruger Facebooksiden til at synliggøre dagsordner, referater, hørings svar, kommentarer m.v.

Ældrerådet ønsker stadig at bruge de lokale aviser til at formidle budskaber ud til borgerne, og har haft en del indlæg i lokalavisen i 2023.

I efteråret 2022 startede Ældrerådet med at afholde åbne cafe-møder på kommunens biblioteker en gang om måneden. Desværre var interessen minimal og indsatsen blev nedlagt igen i sommeren 2023.

Ældrerådet vil nu fokusere på at komme ud til bl.a. pensionistforeninger og lignende for at fortælle om rådets arbejde.

Ældrerådets vejviser

Ældrerådet har fået lavet en [vejviser](#), hvor der er svar på rigtig mange af de ting som ældre støder på, men ikke altid ved, hvor man kan finde oplysningerne. Den er blevet spredt ud så meget som muligt og er blevet lagt mange offentlige steder til fri afbenyttelse. Den ligger også på facebooksiden, hvor den kan læses eller skrives ud.



Om Norddjurs Kommunes Ældreråd

Ældrerådets formandskab består af formand Gitte Eilersen og næstformand Yvonne Karnøe. De mødes for at fastsætte dagsordenspunkterne til de planlagte ældrerådsmøder samt deltager i forskellige arrangementer i kommunalt og regionalt regi m.m.

De øvrige medlemmer har også mulighed for at arbejde med emner, som de finder interessante i ældrerådsregi, samt deltage i arrangementer og temadage.

I Norddjurs Kommune bor der i dag ca. 12.000 borgere, som er fyldt 60 år. Ældrerådet er valgt til at varetage disse menneskers ønsker og behov ved at rådgive Kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører de ældre.

Ældrerådet arbejder ud fra Ældrerådets godkendte vedtægter og den fastsatte forretningsorden.

Ældrerådets opgaver er bl.a. at rådgive i spørgsmål om:

- Personlig pleje i hjemmet
- Hjemmesygepleje
- Praktisk hjælp i hjemmet
- Genoptræning
- Forebyggende- og vedligeholdelses træning
- Plejecentre
- Tilsyn
- Høringssvar
- Madservice til hjemmeboende
- Velfærdsteknologi
- Trafikområdet

Med tilbageblik på budget 2023

Som i 2022 måtte vi her i 2023 igen se store besparelser på ældreområdet.

Der er bl.a. lukket en afdeling på et plejecenter. Personalet er presset, og det kan resultere i sygemeldinger, personaleflugt og øget vikarudgifter.

Rengøringen kom igen i fokus. Nu skal borgerne selv købe robotstøvsugere som en del af besparelserne. Ældrerådet har i et høringsvar argumenteret mod dette, både fagligt og sagligt.

Ældrerådet gjorde politikerne opmærksomme på, at der skulle omvisiteres, hvilket har resulteret i, at besparelserne blev mindre.

Ældrerådet udarbejder altid konstruktive høringsvar, når der meldes besparelser.

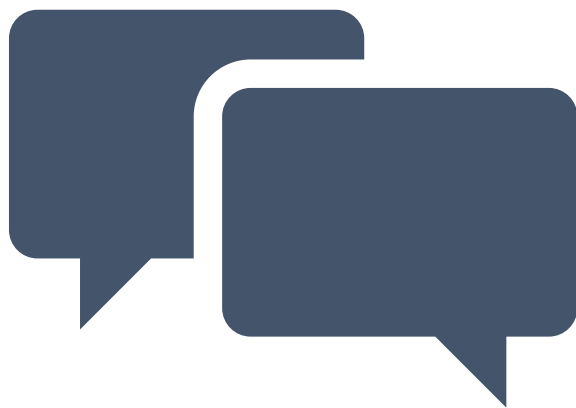


Glesborg Plejecenter, Glesborg

Dialogmøder

Ældrerådet har haft dialogmøder med relevante fagudvalg. Disse møder giver Ældrerådet mulighed for at stille spørgsmål til politikerne om aktuelle ældrepolitiske emner, som Ældrerådet gerne vil have belyst nærmere.

Dialogmøderne kan være meget værdifulde og være med til at skabe større forståelse for politikerne vedr. de ældres problemer ude i lokalsamfundet. Desuden er dialogmøderne en mulighed for at Ældrerådet kan fremkomme med deres visioner. Ældrerådet har bl.a. gjort politikerne opmærksomme på fordelene ved at benytte velfærdsteknologi, herunder bl.a. skærmbesøg.



Høringssvar

Ældrerådet har afgivet mange høringssvar i 2023. Ældrerådet finder denne opgave meget vigtig og prioriterer svarene meget højt. Der forsøges altid på at give et konstruktivt svar på et oplyst grundlag.

Ældrerådet har inviteret både fagpersoner og forvaltning til at give oplysninger om de forskellige forhold, så rådet er bedst muligt klædt på.

Samarbejde

Ældrerådet har et bredt samarbejde med relevante organisationer, herunder også med Ældre Sagens koordinationsudvalg, hvor alle Ældre Sagens lokalafdelinger er repræsenteret.

Ældrerådet har også et samarbejde med Faglig Seniorer, hvor Ældrerådet har deltaget i deres møder, og formand Gitte Eilersen har redegjort for Ældrerådets arbejde og lyttet til publikums bemærkninger, som efterfølgende diskuteres i Ældrerådet.

Endvidere har Ældrerådets formand og næstformand deltaget i Regionsældrerådets møder i 2023. Regionsrådet er en sammenslutning af Regionens 19 kommuner.

Ældrerådet har desuden et tæt samarbejde med Danske Ældreråd og har i maj måned deltaget i repræsentantskabsmøde på Hotel Nyborg Strand. Dagen efter var der Ældrepolitisk Konference, hvor Ældrerådets medlemmer deltog. Desuden afholder Danske Ældreråd temadage i Viborg, hvor Ældrerådet deltager.

Randers, Syddjurs, Favrskov og Norddjurs har nedsat et udvalg af medlemmer, som arbejder tæt sammen om sundhedsklyngen. I denne gruppe arbejder man på at få større indflydelse i samarbejdet mellem sygehus og det kommunale. Formand og næstformand har deltaget i møder.

Ældrerådet har desuden et tæt samarbejde med politikere og forvaltning. Det er altid let at få kontakt, når der er behov.



Plejecenter Farsøhthus, Allingåbro

Beboer- og Pårørenderåd

På alle plejecentre i kommunen er der valgt et beboer- og pårørenderåd.

Det er en vigtig del af den demokratiske proces, når man skal drøfte forholdene på centrene.

Der afholdes minimum 4 møder om året, og der er nyvalg én gang om året, som afholdes om efteråret.

Beboer- og pårørenderådets sammensætning:

- 4 medlemmer vælges af beboer- og pårørendegruppen på det enkelte center
- 1 medarbejderrepræsentant
- 1 plejecenterleder
- 1 udpeget af ældrerådets medlemmer

Det er vigtigt, at der er repræsentanter for Ældrerådet i de enkelte beboer- og pårørenderåd. Ældrerådets repræsentanter kan følge med i plejecentrets hverdag bl.a. også omkring ombygninger og forbedringer.

Ældrerådets repræsentanter har arbejdet med de pædagogiske måltider på plejecentrene, og har sat fokus på vigtigheden af disse måltider.

Beboer- og pårørenderådene er en god sparringspartner til Ældrerådet.

Trafikrådet

Ældrerådet deltog i 2023 i møder vedrørende kollektiv trafik m.v.

I 2023 oplevede vi, at der blev færre busruter, og at man blev opfordret til at bruge flexkørsel.

Der blev lavet 11 knudepunkter i kommunen. Kørsel til eller fra knudepunkter blev fastsat til 3 kr. pr. km.

Ældrerådet finder, at 11 knudepunkter er alt for få og vil i 2024 have fokus på, at der bliver etableret flere.

Ældrerådet har også fokus på flexkørsel i Grenaa, som er en byzone, idet taksten her er 100 kr. i startgebyr. Mange ældre har ikke økonomi til dette tilbud og det vil føre til mere ensomhed.

Det er nu efter flere års debat med Miljø- og Teknikudvalget skabt lydhørhed for, at der skabes prioritering af krydsning af A16 i Auning. Mange ældre har svært ved at krydse hovedvejen i den vestlige del af Auning. Det ser nu ud til, at emnet er et fokuspunkt i 2024.

Ældrerådet har her samarbejdet med Handicaprådet.



Plejecenter Violskrænten, Grenaa

Ældrerådets STOP-OP-DAG den 20. april 2023

Ældrerådets STOP-OP-DAG er en vigtig dag for Ældrerådet. Rådet mødes og drøfter emner, som der ikke er tid til at få diskuteret på de ordinære ældrerådsmøder.

Ældrerådet ser tilbage på stop-op-dagen som et værdifuldt værktøj for rådet.

På stop-op-dagen var der en god dialog mellem medlemmerne om rådets arbejde og samarbejde, og om de visioner, som rådet ønsker at arbejde med.

Ældrerådet arbejdede, på stop-op-dagen, med at skabe mere synlighed om rådets arbejde. Derudover drøftede rådet brugen af velfærdsteknologi. I den forbindelse deltog Viborg Kommune visuelt og fortalte om deres erfaring med skærmbesøg i hjemmeplejen.

Ældrerådet satte desuden tid af på dagen til at udarbejde et brev til Voksen- og Plejeudvalget vedrørende budget 2024.

ÆLDRERÅDETS VISIONER

Vi vil gøre en forskel for de ældre borgere og hjælpe de ældre, der ikke kan selv, samt have fokus på omsorg og nærvær til ældre og sikre, at ældre behandles med værdighed.

Vi vil være et Ældreråd, der tilkendegiver vores holdninger og bliver hørt og vi vil arbejde på, at ældrerådet bliver mere synlige.

Vi vil være på forkant og hente inspiration udefra, så vi er et Ældreråd, der kan være med til at se muligheder og være et Ældreråd, der kan komme med ideer til udviklingen af ældreområdet i Norddjurs Kommune.

Vi vil arbejde på at have et godt samarbejde med hinanden og relevante samarbejdspartnere. Det kan være de politiske fagudvalg, forvaltningen, Regionsældrerådet og Ældre Sagens lokalafdelinger.

Revideret på Ældrerådets stop-op-dag den 15. juni 2022

Ældredagen den 29. september 2023

Den 29. september 2023 afholdt Ældrerådet i Norddjurs Kommune ældredag. Denne foregik på Auning Kro. Programmet var sammensat med både et fagligt oplæg og underholdning.

Formanden for Ældrerådet indledte med at byde velkommen. Herefter var der oplæg af formand for Voksen- og Plejeudvalget Mads Jensen.

Herefter kom repræsentanter fra Viborg Kommune, og fortalte om deres erfaring med brug af skærmbesøg i ældreplejen.

Senere underholdt Tommy Hjort og Ko med et forrygende John Mogensens show.

Der var ca. 100 borgere til ældredagen.

Ældrerådet finder ældredagen meget vigtig, idet der her er mulighed for at møde borgerne på en festlig og afslappet måde.



Øvrige fokusområder i 2023

Ældrerådet har i 2023 haft stort fokus på træning på plejecentrene for borgere uden genoptræningsplan.

På grund af besparelser for år tilbage, er der ikke kommet nye borgere til. Dette er taget op på samtlige dialogmøder med Voksen- og Plejeudvalget. Til sidst blev det optaget i Kommunalbestyrelsen, som med et spinkelt flertal bestemte, at træningen skulle ophøre pr. 1. januar 2024. Der blev igangsat underskriftindsamling, demonstrationer, læserbreve og høringsvar. Ældrerådets formand havde flere indlæg i lokalavisen og deltog i interview i TV2 Østjylland.

Ældrerådet afventer spændt den videre udvikling.



Plejecenter Møllehjemmet, Auning

Digitalisering

Ældrerådet har i 2023 sammen med Handicaprådet besøgt velfærdsteknologiudstillingen "Velfærdsteknologi som bofælle" i Dokkx i Aarhus. Udstillingen udskiftes løbende, og er åben for alle interesserede.

Ældrerådet har igen og igen overfor politikerne påpeget i høringsvar og dialogmøder, at kommunen bør øge indførelse af velfærdsteknologi, især skærmbesøg. Det skal ikke erstatte egentlige besøg, men kan bruges til evt. påmindelser om medicin osv. Ældrerådet har påpeget vigtigheden af, at det skal være frivilligt.

Det er nu opstartet i den vestlige del af kommunen som en forsøgsordning.

Ældrerådet er meget lydhør for øget digitalisering, men indførelsen af robotstøvsugere i hjemmeplejen er vi meget kritiske overfor. Selvom, der skal ske visitering til robotstøvsugere, vil mange borgere alligevel ikke være i stand til at betjene sådan en.

Teams i hjemmeplejen

Ældrerådet har ved dialogmøderne anbefalet små teams i hjemmeplejen. Der er nu igangsat forsøgsordning i hjemmeplejen i Glesborg.



Plejecenter Fuglsanggården, Grenaa

Forebyggende hjemmebesøg

Ældrerådet har især fokus på de +82-årige, idet de ikke bliver kontaktet, hvis de ikke reagerer på brev fra forvaltningen om forebyggende hjemmebesøg. Ældrerådet har bedt om en redegørelse over, hvordan det går med hensyn til kontakt med denne målgruppe.

Demens

Ældrerådet har stor fokus på området med demens. Især hæfter Ældrerådet sig ved, at det i en undersøgelse af Alzheimerforeningen er konstateret, at Norddjurs Kommune er blandt de 10 kommuner i landet, der har højest brug af psykofarmaka til borgere med demens. Samtidig er der i 2023 nedlagt en demenskoordinatorstilling, og det overvejes at lukke et dagcenter for borgere med demens.

Ældrerådet har påpeget problemet på dialogmøderne.

Ældrebolighandleplanen

Ældrebolighandleplanen blev droppet i 2023 pga. inflation. Ældrerådet har stor fokus på, hvilke handlinger, politikerne nu har tænkt sig. Det bliver nødvendig med en ny plan, for behovet for boliger vil komme.

Flextrafik

Dette er behandlet tidligere i denne årsrapport. Vores håb er at den vil blive mere brugervenlig.

Afslutning

Vi kigger ind i en fremtid hvor antallet af ældre med behov for pleje vil stige kraftigt i de kommende år – og hvor manglen på uddannet plejepersonale ligeledes vil stige.

Der er stor brug for nytænkning på området, hvor faste og velkendte ansigter skal gøre ældre trygge og skabe nærvær i hjemmeplejen. Store udfordringer på ældreområdet ligger forude for at blive løst, og vi er meget spændte på den nye Ældrereform.

Denne årsberetning for 2023 skal ikke beskrive hele Ældrerådets arbejde, men interesserede borgere kan følge med på kommunens hjemmeside under www.norddjurs.dk/aeldreraadet og på [Facebook](#)

På ældrerådets vegne

Gitte Eilersen

Formand