

## Selvtræning i Norddjurs Kommune

22/11488 Åben Sag

### Sagsgang

VPU, høring, VPU, ØK, KB

### Sagsfremstilling

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 22. august 2023, at selvtræning ikke længere skal være et kommunalt tilbud. Punktet er vedlagt som bilag.

Beslutningen om lukning af selvtræning er ved at blive udmøntet. Tilbuddet ophører ved udgangen af 2023, så der er mulighed for at selvtræne i kommunens træningslokaler frem til den 31. december 2023.

Karoline Bergkvist Søgaard havde på vegne af partierne Socialdemokraterne, Dansk Folkeparti og Danmarksdemokraterne anmodet om, at sagen optages i Kommunalbestyrelsen på mødet den 10. oktober 2023. På mødet besluttede Kommunalbestyrelsen, at sagen vedr. forslag til ny målgruppe for selvtræning skal *"sendes til belysning i forvaltningen med udgangspunkt i det indkomne forslag, og derefter behandling i Voksen- og Plejeudvalget"*.

Partiernes anmodning og beslutning fra Kommunalbestyrelsen den 10. oktober 2023 er vedlagt som bilag.

Forvaltningen har udarbejdet vedlagte notat med en yderligere belysning af selvtræning i Norddjurs Kommune. Notatet belyser, hvordan kommunale træningslokaler i dag anvendes, præcisering af hvorfor sundhed og motion er godt for ældre borgere, en oversigt over eksisterende tilbud i kommunen og besvarelse på de indkomne spørgsmål fra Socialdemokraterne, Dansk Folkeparti og Danmarksdemokraterne.

På mødet skal Voksen- og Plejeudvalget drøfte den yderligere belysning af selvtræning i Norddjurs Kommune. For at få flere vinkler på sagen, foreslår forvaltningen, at sagen vedrørende selvtræning i Norddjurs Kommune sendes til åben høring, således at det er muligt for alle interesserede parter at tilkendegive deres perspektiver på, hvorvidt selvtræning skal være et kommunalt tilbud eller udelukkende foregå i privat/forenings regi.

Høringsfristen fastsættes til den 15. januar 2024.

Sagen behandles på Voksen- og Plejeudvalgets møde den 24. januar 2024, hvor indsendte høringssvar vil indgå i behandlingen. Sagen vil efterfølgende behandles i Økonomiudvalget den 6. februar 2024 og i Kommunalbestyrelsen den 20. februar 2024.

Såfremt det besluttes at genindføre tilbuddet om selvtræning i kommunalt regi i Norddjurs Kommune, vil en given opstart være muligt at implementere fra den 1. april 2024.

### **Økonomiske konsekvenser**

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser.

### **Lovgrundlag**

Jf. Kommunalfuldmagten er det en kommunal kerneopgave at fremme sundheden og idrætslivet.

Endvidere fremgår det af kommunalfuldmagtsreglerne, at en kommune ikke må begunstige enkeltpersoner eller grupper af enkeltpersoner, ligesom kommunen ikke må støtte enkeltpersoner ud fra et socialt kriterium (trangskriterium). Ud fra et almennytteskriterium kan en kommune som udgangspunkt derfor kun gennemføre foranstaltninger, der kommer alle kommunens borgere eller en sagligt afgrænset kreds af kommunens borgere til gode.

På denne baggrund er det forvaltningens vurdering, at der ikke kan tilbydes selvtræning til en bestemt målgruppe, men det er muligt at afgrænse til alle borgere i en bestemt aldersgruppe. Denne vurdering er foretaget på baggrund af dialog med KL.

### **Indstilling**

Velfærdsdirektøren indstiller, at sagen vedrørende selvtræning i Norddjurs Kommune sendes til åben høring.

### **Beslutning i Voksen- og plejeudvalget den 22-11-2023**

Voksen- og Plejeudvalget besluttede at sende sagen i åben høring frem til 1. januar 2024. Sagen behandles på et ekstraordinært udvalgsmøde 3. januar, derefter behandling i Økonomiudvalget 9.

januar og i Kommunalbestyrelsen 16. januar 2024. Høringen kan også indeholde perspektiver på hvilke målgrupper, der kan indgå i et eventuelt kommunalt selvtræningstilbud.

Udvalget ønsker endvidere, at forvaltningen undersøger mulighederne for en særlig visitation for udsatte grupper.

### **Sagsfremstilling**

Voksen- og Plejeudvalget besluttede på sit møde den 22. november 2023 at sende sagen i åben høring.

Høringsfristen er den 1. januar 2024.

### **Indstilling**

Formanden indstiller, at Ældrerådets udarbejder et høringssvar vedr. sagen om selvtræning.

### **Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023**

Ældrerådet har i forbindelse med tidligere udarbejdede høringssvar udtrykt sin holdning til dette emne. Ældrerådet mener fortsat, at selvtræning skal bevares.

Ved at ophøre med at tilbyde selvtræning, mener Ældrerådet ikke, at kommunen lever op til den Sundhedspolitik, som er godkendt i Kommunalbestyrelsen i august 2023, hvor der bl.a. står: *"For at sikre et Norddjurs i bevægelse, vil vi skabe rammer og faciliteter, der indbyder til bevægelse, aktivitet og fællesskab, og hvor der er plads til de forskellige behov for bevægelse"*.

Medlemmer af Ældrerådet har talt med borgere, der ikke vil benytte de private træningscentre på grund af blandt andet alder (mange er over 80 år), at de er dårlig gående eller har langsomme bevægelser mv. Nogen ældre går til træning med hinanden og bestemmer helt selv farten. De taler med hinanden og bruger samtidig maskinerne i det tempo, der passer dem.

Selvtræning har kørt i mange år, og der har aldrig tidligere været kritiske røster fra foreningslivet. Foreningerne får desuden alle støtte af kommunen, og på den måde er der ikke tale om konkurrenceforvridelse, hvis selvtræning genoptages.

De personer, som har benyttet sig af selvtræning, har ofte brug for at træne i et lille fællesskab, hvilket kan være svært i foreninger.

Ældrerådet håber, at selvtræning bliver genåbnet.

**Bilag:**

1 - 3540242	Åben	Notat - Selvtræning i Norrdjurs Kommune	(112505/23)	(H)
2 - 3544633	Åben	Bilag 1 til notat - Kort over private fitnessstilbud og selvtræningstilbud i Norrdjurs Kommune	(116006/23)	(H)
3 - 3543066	Åben	Beslutning fra Kommunalbestyrelsen den 22. august 2023	(114712/23)	(H)
4 - 3544207	Åben	Notat fra Kommunalbestyrelsens møde den 22. august 2023 - Beskrivelse af nyt selvtræningstilbud	(115636/23)	(H)
5 - 3535907	Åben	Beslutning i Kommunalbestyrelsen den 10. oktober 2023	(109090/23)	(H)