

**Danske Ældreråd inviterer til ældrepolitisk konference
d. 23. november 2023,
Vingsted hotel og konferencecenter**



Den kommunale velfærd kalder på nye løsninger og svære diskussioner

Den kommunale økonomi er presset, og der er akut personalemangel på ældreområdet. På konferencen præsenterer Danske Ældreråd nogle af de løsninger, der er afprøvet og virker, ligesom vi stiller skarpt på de svære prioriteringsdiskussioner

I mange kommuner oplever borgere og ældreråd svære prioriteringsdiskussioner og nedskæringer, som går ud over kernevelfærden på ældreområdet.

De vilde problemer står i kø, og samtidig viser studier, at danskerne har begyndende mistillid til, at samfundet kan levere den pleje og omsorg, som de har brug for.

Status quo kan ikke fortsætte, og det er helt nødvendigt at tænke i nye løsninger og turde tage prioriteringsdiskussioner.

Danske Ældreråd har en forventning til, at alle løsninger bringes i spil for at mindske gabet mellem borgernes forventninger og den offentlige velfærd:

- Vi er parate til at gentænke den måde, ældrepleje udmøntes og udføres på, og vi skal finde en ny model for visitation tæt på og i samspil med den enkelte borger.
- Vi tror, at der er et uudnyttet potentiale i forhold til at få arbejdskraftbesparende og serviceforbedrende velfærdsteknologier udbredt i langt større omfang i kommunerne. Men de skal give mening og frihed for borgerne!
- Vi tør tænke civilsamfundet som en del af løsningen, og der arbejdes i flere kommuner og i frivillige organisationer med forskellige initiativer og modeller.

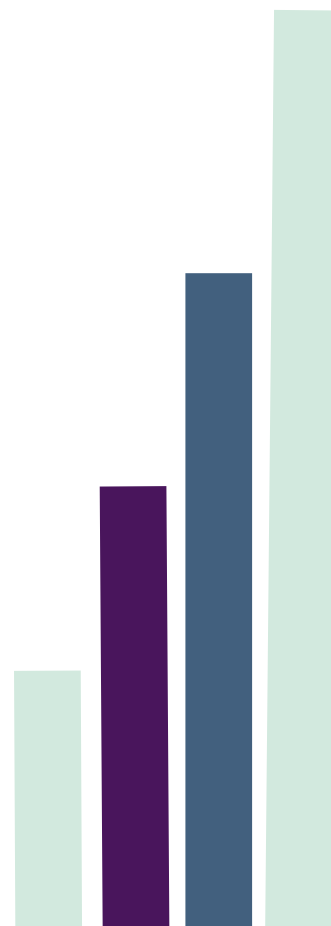
Konferencen består af tre hovedoplæg og fem valgfrie seminarer, der stiller skarpt på de svære diskussioner og giver indblik i nogle af de løsninger, der virker i en eller flere kommuner.

Tre hovedoplæg om de svære diskussioner

- Rammerne for kommunernes økonomi i den seneste økonomiaftale, og hvordan den vil kunne mærkes af ældre borgere.
- Når 'Velfærdsarbejde' bliver til 'Vantrivselsarbejde' - kan man udøve velfærd, mens man undergraver sin egen?
- Vi skal turde prikke hul på en større samtale om fremtidens ældrepleje

Vælg ét af de fem seminarer, der fra hver deres vinkel belyser konkrete løsninger

- Hvordan kan velfærdsteknologi hjælpe borgere og plejepersonale på demensområdet?
- Kan nærvistation tage livtag med bureaukrati og standardydelse?
- Skal farmor passe oldemor? – om pårørende, frivillige og frivillighed
- Er mere rehabilitering og sammenhæng for borgeren en del af løsningen?
- Tænk, hvis styrketræning blev ordineret som behandling



PROGRAM

Kl. 10.00 **Registrering og morgenmad**

Kl. 10.30 **Velkommen til Danske Ældreråds ældrepolitiske konference**

Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd

Kl. 10.35 **Rammerne for kommunernes økonomi i den seneste økonomiaftale, og hvordan den stramme økonomiaftale vil kunne mærkes af ældre borgere**

Den stramme økonomi i kommunerne er en blanding af forskellige ting: At kommunerne ikke kompenseres for opgaveglidningen fra sundhedsområdet eller for inflationen, som ramte kommunerne sidste år, og at økonomiaftalens midler til flere ældre og børn skal gå til at dække andre områder, herunder de stigende udgifter til det specialiserede socialområde. Kommunerne udfordres samtidig af rekrutteringsudfordringer, behov for øget specialisering på grund af de nye sundhedsopgaver samt et større forventningspres fra borgerne. Mange efterspørger klarere rammer for prioriteringer og løsninger, og det store spørgsmål er derfor: Hvad skal fremtidens ældrepleje håndtere inden for den økonomi og den arbejdskraft, kommunerne har til rådighed?

Christina Yoon, journalist hos nichemedierne NB-Ældre.dk og NB-Økonomi.dk, hvor hun dækker ældreområdet og økonomien i kommunerne.

Kl. 11.10 **Når 'Velfærdsarbejde' bliver til 'Vantrivselsarbejde' - kan man udøve velfærd, mens man undergraver sin egen?**

På baggrund af omfattende forskning i den manglende bæredygtighed på offentlige arbejdspladser beskriver dette oplæg, hvordan kroniske tilstande af urealistiske forventninger forplanter sig ud i arbejdsmiljøet og videre ind i vantrivsel hos både velfærdsarbejdere og -modtagere. Der tilbydes et skarpt og konfronterende snit ind i disse dysfunktioner, bl.a. gennem en påstand om, at vi *alle* må gribe i egen barm og ændre adfærd og udsyn, hvis de negative spiraler skal bremses.

Susanne Ekman, lektor og associeret professor, Institut for mennesker og teknologi, Roskilde Universitet. Susanne har skrevet en aktuell og virkelighedsnær debetbog om den danske velfærdsstats udfordringer og krise.

Kl. 12.10 **Frokost**

Kl. 13.00 **Seminarer (se beskrivelse på næste side)**

Kl. 14.20 **Kaffepause med kage**

Kl. 14.45 **Vi skal turde prikke hul på en større samtale om fremtidens ældrepleje**

Når vi fortsat skal kunne gå alderdommen trygt i møde, bliver vi nødt til at finde nye måder at levere ældreomsorg og -pleje på. Så hvor ligger løsningerne, og hvad vil de kræve af os?

Hvis vi skal lykkes med nye måder og nye systemer, kræver det forståelse og accept hos borgere, medarbejdere, forvaltningschefer og politikere. Men kan vi i et nyt system garantere borgernes retssikkerhed, og kan forvaltningen styre økonomien? Er der tillid og samarbejde mellem system og borger til en ny model, og tør politikere overlade faglige vurderinger og beslutninger til medarbejdere og borgere og dermed sætte faglighed og myndighed fri?

Jakob Bigum Lundberg, direktør for sundhed og omsorg, handicap og psykiatri samt arbejdsmarked i Næstved Kommune og formand for Kommunale Velfærdschefer

Kl. 15.30 **Tak og farvel**

Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd

SEMINARER

SEMINAR 1 **Velfærdsteknologi brugt med omtanke i demensplejen kan sikre kvaliteten for både borgere, pårørende og plejepersonale**

Velfærdsteknologichef Ivan Kjær Lauridsen fra Aarhus Kommune fortæller historien om, hvordan velfærdsteknologi hjælper demensramte Gerda. Vi følger Gerda gennem hele hendes demensforløb – fra de første tegn på sygdommen til Gerdas tid på plejehjem. Undervejs bliver du præsenteret for en lang række forskellige velfærdsteknologier. Teknologierne bidrager til Gerdas selvstændighed, sikkerhed og trivsel, og de giver trykthed for Gerdas pårørende og plejepersonalet. Du bliver udfordret af de etiske dilemmaer, der ikke er til at komme udenom ved brug af velfærdsteknologi, og du får kritiske spørgsmål til eftertanke. Der er store potentialer i velfærdsteknologi, men de skal udnyttes med omtanke.

Aarhus Kommune satser stort på velfærdsteknologi – også på demensområdet. Seminaret bygger på erfaringer fra en lang årrække med afprøvning og implementering af velfærdsteknologi i kommunen.

Ivan Kjær Lauridsen, velfærdsteknologichef, Velfærdsteknologi og Hjælpemidler, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune

SEMINAR 2 **Tænk, hvis styrketræning blev ordineret som behandling**

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at ældre styrketræner for bedre at kunne klare hverdagens aktiviteter. Men der er meget stor forskel på de muligheder, svækkede ældre har. Det afhænger helt af, hvor i landet, de bor.

De samfundsmæssige fordele ved at behandle muskelsvækkelse gennem styrketræning er imidlertid så indlysende, at det er på tide at stille spørgsmålet: Hvorfor tilbyder vi ikke alle svækkede ældre den behandling, som vi ved virker?

Bliver det for dyrt at gøre styrketræning til en behandling på linje med medicin? Ikke nødvendigvis. Med hjælp fra ny teknologi kan kommunerne i dag sørge for styrketræning til alle de ældre, der har et behov og det endda på en måde, så det løser en stor del af problemet med personale manglen i hjemmeplejen.

Fysioterapeut og udviklingschef Michael Harbo fortæller om erfaringerne fra de mere end 30 kommuner, der allerede har dette tilbud og deltag i debatten om styrketræning som behandling: Bør styrketræning ordineres som behandling på linje med kolesterolsænkende medicin? Eller er det en privat sag, som de ældre selv må tage sig af?

Michael Harbo, chefudvikler, Digirehab, Nordjylland

SEMINAR 3 **Nærvisitation – og hvilke udfordringer det (ikke) løser**

Der skal skrives en ny ældrelov, tages livtag med bureaukratiet, og ældreområdet skal vise vej til frisættelsen af den offentlige sektor. Pilen peger blandt andet på visitationsområdet som en væsentlig kilde til bureaukrati og unødige dokumentation – og mange spørger, om ikke BUM-modellen har overlevet sig selv. Flere kommuner eksperimenterer allerede med selvstyrende teams og nye visitationsmodeller, men er det løsningen på ældreområdets udfordringer? Emmy Topholm fortæller om visitation på ældreområdet:

- Hvad er udfordringerne med de nuværende visitationsmodeller?
- Hvilke muligheder rummer de nye modeller for nærvisitation?
- Er BUM-modellen død? Og hvad skal i så fald komme i stedet?

Emmy Hjort-Enemark Topholm, senioranalytiker, Vive

SEMINARER

SEMINAR 4 Skal farmor passe oldemor?

I takt med det stigende pres på velfærdssamfundet og stadig færre hænder i alle sektorer, opstår også spørgsmålet: Hvem skal egentlig tage sig af de ældre – er det farmor, der skal passe oldemor i fremtiden? Hvilket ansvar får vi som pårørende og som frivillige fremadrettet? Frivilligheden og civilsamfundet er en central del af vores demokratiske fundament, afgørende for vores sammenhængskraft og en kilde til innovation. Og frivilligheden er ressourcer i en presset økonomi. Men frivilligheden kan også noget helt særligt i mødet mellem mennesker. Lige præcis fordi det er frivilligt.

- Hvilken rolle spiller organisationer som Røde Kors i kernevelfærden fremadrettet – også på ældreområdet?
- Hvordan kan vi bruges til at organisere og ”beskytte” frivilligheden?
- Hvordan sikrer vi et godt samarbejde mellem borgere, frivillige og fagprofessionelle?

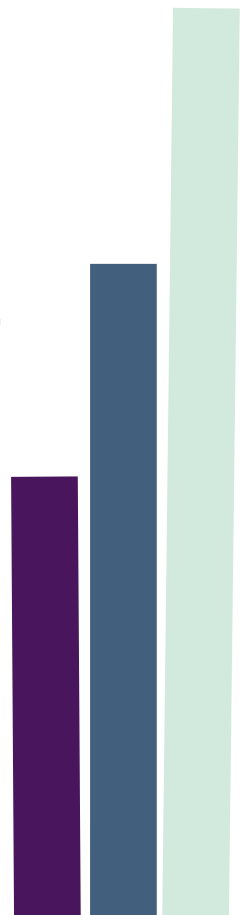
Jette Runchel, præsident, Røde Kors

SEMINAR 5 Er en af løsningerne på kommunernes udfordringer også mere rehabilitering og sammenhæng for borgeren?

De fleste af ældreområdet udfordringer er fælles for landets kommuner, og alle kommuner arbejder på at finde holdbare løsninger. Haderslev Kommune er på mange måder foregangskommune for nye initiativer. I seminaret fortæller Louise Thule om nogle af de tiltag, der er sat i værk i Haderslev Kommune. Eksempler på disse er:

- **Digital hjemmepleje** for de borgere, som har interesse og mulighed for det. Hør, hvordan e-distriktet i Haderslev Kommune giver hjælpen på nye måder og ved hjælp af forskellige teknologier.
- **'Plejhjem i eget hjem'** som en del af løsningen på behov for bedre og trygge løsninger for de mest sårbare ældre.
- **'Kaffe først'** – Buurtzorg inspireret hjemmepleje med færre hjælpere i hjemmet (små teams), mere tværfaglighed, mere rehabilitering og mindre bureaukrati.
- **Rehabilitering og ”værdifuld hverdag”** som fælles tilgang – hvordan organiserer vi os efter borgernes behov?

Louise Thule, afdelingschef, Senior og Rehabilitering, Haderslev Kommune



PRAKTISKE OPLYSNINGER

TID OG STED

Konferencen afholdes torsdag den 23. november 2023 på Vingsted hotel og conferencecenter, Vingsted skovvej 2, 7182 Bredsten.

Der er registrering og morgenkaffe fra kl. 10.00.
Dagens program starter kl. 10.30 og slutter kl. 15.30.

PRIS

Den primære målgruppe for konferencen er medlemmer af ældre- og seniorråd, andre er også velkomne.

Pris for deltagelse er
kr. 1.450 for medlemmer af ældre- og seniorråd
kr. 2.150 for andre.

TILMELDING OG BETALING

Tilmelding via Danske Ældreråds hjemmeside, www.aeldreraad.dk

Der er tilmeldingsfrist torsdag den 9. november 2023.
Bekræftelse fremsendes via e-mail umiddelbart efter tilmelding.

AFMELDING

Afmelding skal ske skriftligt til info@aeldreraad.dk

Afmelding kan ske uden omkostninger indtil 9. november 2023. Hvis afmelding sker senere end 9. november, betales hele deltagerprisen. Ældrerådet er velkomment til at sende en anden deltager i stedet, orienter venligst sekretariatet på info@aeldreraad.dk

Transport og parkering

Der er gratis parkering, og der vil være parkeringsguide til at hjælpe ved ankomst.

Der er bestilt busser til og fra Vejle station for dem der kommer med tog. Busturen tager ca. en halv time.

Busserne afgår kl. 9.40 fra Borgvold (busholdepladsen ved Vejle Station).

Om eftermiddagen afgår busserne fra Vingsted hotel og conferencecenter kl. 15.45.

YDERLIGERE INFORMATION

Vedr. til-/ afmeldinger og fakturering:
Kursussekretær Anna Jensen
Mail: info@aeldreraad.dk, tlf.: 3877 0167

Vedr. fagligt indhold:
Seniorkonsulent Marianne Lundsgaard
Mail: ml@aeldreraad.dk, tlf.: 3877 0165