

Nyhedsbrev

November 2024

danske
ældre
råd

Store opgaver og beslutninger venter landets ældreråd

Side 2

Nu er lovforslagene til ældreformen fremsat

Side 4

Ældrerådene kan spille en vigtig rolle som bindeled mellem sundheds- og ældreområdet

Side 6

Danske Ældreråd sætter sundhedsreformen til debat

Side 7

Store opgaver og beslutninger venter landets ældreråd

Det har været et turbulent efterår for Danske Ældreråd og for landets 98 ældre- og seniorråd.

Først præsenterede regeringen et finanslovsudspil, der trak al driftsstøtte til Danske Ældreråd og dermed hev tæppet væk under organisationen.

Siden fulgte store protester fra landets ældreråd, Danske Ældreråd og en lang række organisationer, der alle var enige om, at det ville skade lokaldemokratiet, hvis ældrerådene mistede deres landsorganisation.

Og senest har ældreministeren som konsekvens af den store modstand fremlagt en ny finansieringsmodel, hvor man i den kommende finanslov øremærker 2,4 millioner årligt på kommunernes bloktilskud til de 98 lokale ældreråd.

Ny finansieringsmodel vækker bekymring

De fleste af jer har nok allerede hørt om modellen. Kort fortalt går den ud på, at de 2,4 millioner kroner, som tidligere gik direkte til Danske Ældreråd, nu i stedet skal fordeles via bloktilskud til de 98 kommuner. Kommunerne vil derefter skulle sende pengene videre til deres respekti-

ve ældreråd, som derefter skal sende dem til Danske Ældreråd.

Det er godt, midlerne er fundet, men det siger sig selv, at en sådan model rejser en del usikkerhed og spørgsmål.

Dialogmøder i december

Derfor afholder Danske Ældreråd i december to dialogmøder for formænd og næstformænd. Vi forventer på det tidspunkt at have en finanslovsaftale og klarhed over, hvordan den endelige model for finansiering af Danske Ældreråd ser ud, og hvordan den kan implementeres i vores organisation.

På mødet gennemgår vi regeringens løsningsmodel, og vi ser på, hvilken betydning den vil få for finansieringen af Danske Ældreråd, samt hvordan en fremtidig kontingentmodel kan se ud.

Ældreformen på dagsordenen

På dialogmødet har vi også et andet vigtigt emne på programmet, nemlig ældreformen, som netop er fremsat i Folketinget.

Vi dykker ned i lovforslagene til ældreformen, ser på lovteksten og gennemgår de mest centrale dele.



Vi kommer også til at drøfte, hvad der er vigtigt i implementeringen af ældreformen lokalt, og hvilken betydning reformen vil få for ældre- og seniorrådenes arbejdsbetingelser.

Sundhedsreformen venter forude

Udover ældreformen er der endnu en stor reform, der forventes at blive præsenteret indenfor få dage: sundhedsreformen. Denne reform har til formål at skabe bedre og mere sammenhængende sundhedstilbud til borgerne, og mange håber, at den vil imødekomme en række af de udfordringer, sundhedsvæsenet i dag står over for.

Danske Ældreråd sætter sundhedsreformen til debat – sandsynligvis kort tid efter, den bliver fremlagt. Det sker på vores sundhedspolitisk konference den 27. november. Her har vi samlet en række eksperter, der stiller skarpt på reformens initiativer, og vi spørger sundhedsvæsenets centrale aktører, om reformen er svaret på alle udfordringerne.

Inger Møller Nielsen
formand

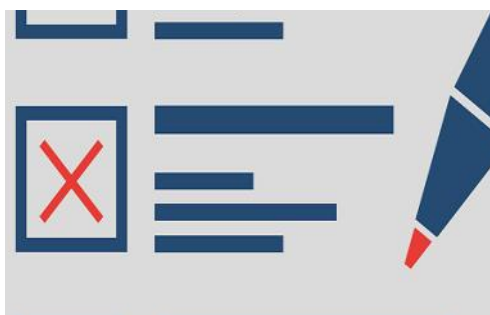


Nu er lovforslagene til ældrereformen fremsat: Det mener Danske Ældreråd

Side 4

Indhold

- 2 Store opgaver og beslutninger venter landets ældreråd
- 4 Nu er lovforslagene til ældrereformen fremsat
- 6 Ældrerådene kan spille en vigtig rolle som bindeled mellem sundheds- og ældreområdet
- 7 Danske Ældreråd sætter sundhedsreformen til debat
- 8 Danske Ældreråd med i regeringens partnerskab for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen
- 9 Valg til bestyrelsen i Danske Ældreråd
- 10 Kort nyt
- 12 Arrangementer



Der afholdes valg til bestyrelsen i Danske Ældreråd i første kvartal 2025 i ulige valgkredse

Side 9



Danske Ældreråd sætter sundhedsreformen til debat

Side 7



Nu er lovforslagene til ældrereformen fremsat:

Danske Ældreråd bifalder målene, men ser flere mangler

Torsdag den 7. november blev de lovforslag, der skal udmønte ældrereformen, fremsat i Folketinget. Danske Ældreråd ser frem til arbejdet med implementeringen af lovgivningen, der skal øge borgernes selvbestemmelse og sikre en øget helhedsorientering, tværfaglighed og kontinuitet i ældreplejen. Dog havde Danske Ældreråd gerne set, at flere centrale pointer fra den offentlige høring var indarbejdet i de fremsatte lovforslag.

Det gælder blandt andet på forebyggelsesområdet, hvor ældreloven giver kommunerne meget stor frihed til selv at indrette forebyggelsesindsatsen, men regeringen ikke vil forpligte sig til at evaluere indsatsen.

– Vi ærgrer os over, at regeringen åbenbart ikke ønsker at forpligte sig til at følge op på, hvordan kommunerne lever op til deres ansvar for at levere en generel forebyggende indsats. Regeringen siger blot, at den generelt vil følge arbejdet med ældreloven tæt, og det undrer os. Hvis man i fremtiden skal arbejde syste-

matisk med forebyggelse, er det nødvendigt at evaluere, hvordan det arbejde sker, siger Inger Møller Nielsen, formand, Danske Ældreråd.

Rehabiliteringsforløb ikke en fast del af helhedsplejen

Danske Ældreråd finder det også problematisk, at rehabiliteringsforløb ikke er en selvstændig del af den helhedspleje, som ældreloven skal sikre.

Ganske vist er det nu skrevet ind i bemærkningerne til lovforslaget, at der ikke er noget til hinder for, at kommunerne kan vælge, at der ind-

går en selvstændig rehabiliteringsindsats som et af flere led i kommunernes pleje- og omsorgsforløb, men kommunerne er således ikke forpligtet til dette - og det bekymrer Danske Ældreråd.

- Vi frygter, at når rehabiliteringsforløb ikke er en fast del af helhedsplejen, så vil det føre til en nedprioritering af den rehabiliterende indsats. For mange ældre er det afgørende for deres livskvalitet at få et konkret og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb med klare mål, fortæller Inger Møller Nielsen. →

Intet krav om pårørende-samarbejde

Danske Ældreråd havde også gerne set, at ældreloven var mere præcis i forhold til, hvordan pårørende skal inddrages, og at der var indskrevet en egentlig forpligtelse for kommunerne til at involvere nære pårørende, når det er relevant.

Tilsyn hvert femte år er for lidt

Et fjerde problem i lovforslagene er frekvensen af tilsyn på plejehjem, hvor der kan gå op til fem år mellem hvert besøg.

Danske Ældreråd er enige i, at det giver god mening, at ældretilsynet skal føre et risikobaseret tilsyn, hvor udvælgelsen af enheder til tilsyn

sker ud fra, om der er en generel risiko for kvaliteten eller konkret bekymring herfor.

- Vi er også enige i, at det risikobaserede tilsyn bør suppleres med faste besøg på alle plejeenheder. Men vi har svært ved at se fornuften i, at regeringen holder fast i et interval på fem år mellem besøgene. Især på plejehjem er det afgørende at følge forholdene tæt, da beboerne er meget svækkede og i gennemsnit kun bor der i 2½ år, siger Inger Møller Nielsen.

Danske Ældreråd anbefaler, at der skal ske en hyppigere opfølgning, gerne hvert andet år.



Lovforslag

De fremsatte lovforslag til ældrereformen kan hentes her:

- [Forslag til Ældrelov](#)
- [Forslag til Lov om lokalplejehjem](#)
- [Forslag til Lov om ældretilsyn](#)

Danske Ældreråd inviterer til dialogmøder om finansiering af Danske Ældreråd og regeringens ældrereform

Finansiering af Danske Ældreråd

Regeringen vil med finanslovsforslaget 2025 afvikle Danske Ældreråds driftstilskud på 2,4 mio. kr. årligt fra næste år.

Det har mødt stor modstand, og som konsekvens heraf vil regeringen nu i den kommende finanslov øremærke 2,4 mio. kr. årligt på kommunernes bloktilskud til de 98 lokale ældreråd.

På dialogmødet gennemgår vi regeringens løsningsmodel. Hvilken betydning har den for finansieringen af Danske Ældreråd, og hvordan kan en fremtidig kontingentmodel se ud?

Regeringens ældrereform

Vi tager også fat på regeringens ældrereform. Lovforslagene til ældrereformen er nu fremsat i Folketinget, og vi dykker ned i lovteksten og gennemgår og drøfter de mest centrale dele.

Møderne er for formænd og næstformænd i landets ældre- og seniorråd.

Der afholdes et møde i Østdanmark og et møde i Vestdanmark.



Tid og sted

Torsdag d. 5. december 2024,
Danske Ældreråd
Svend Aukens Plads 11
2300 København S

Mandag d. 9. december 2024
DGI huset Vejle
Willy Sørensens Plads 5
7100 Vejle

[Læs mere her](#)

Ældrerådene kan spille en vigtig rolle som bindeled mellem sundheds- og ældreområdet

Landets 98 folkevalgte ældreråd kan blive et vigtigt bindeled mellem sundheds- og ældreområdet. Men det kræver, at ældrerådene i kommunerne involveres systematisk og høres i forhold til arbejdet i de 17 nye sundhedsråd, mener Danske Ældreråd.

Tekst Morten Larsen

Regeringen lægger op til, at sundhedsklyngerne nedlægges, og at der i stedet etableres 17 nye sundhedsråd, som skal bringe sundhedsvæsenet tættere på borgerne. I den forbindelse skal der etableres nye strukturer for systematisk borgerinddragelse i udviklingen af det nære sundhedsvæsen.

Har stor viden og erfaring

Dette er baggrunden for, at Danske Ældreråd netop har henvendt sig til KL, Danske Regioner og sundhedsministeren med en opfordring til, at de folkevalgte ældreråd i kommunerne involveres systematisk og høres i sundhedsrådenes arbejde.

Vurderingen er, at da ældrerådene har omfattende erfaring og indsigt i både de kommunale sundhedstilbud og i ældreområdet, kan ældrerådene levere et væsentligt bidrag til at styrke sammenhængen i indsatserne på tværs af sundheds- og ældreområdet.

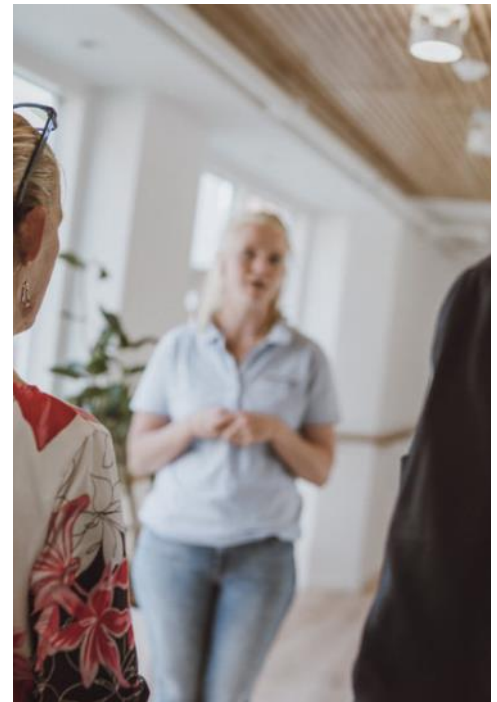
- Ældrerådene repræsenterer den del af befolkningen, der har størst behov for tilbud i sundhedsvæsenet, og de har stor viden om de kommu-

nale indsatser. Ældrerådene kan dermed blive stærke bindeled mellem sundheds- og ældreområdet og bidrage til at skabe større sammenhæng i de indsatser, der går på tværs af sundhedslov og ny ældrelov, siger Inger Møller Nielsen, formand, Danske Ældreråd.

Danske Ældreråd understreger i henvendelsen, at borgerinddragelse er et afgørende område i den kommende sundhedsreform. Og, at det er vigtigt, at ældre mennesker og brugere af sundhedsvæsenet bidrager med vigtig viden og erfaringer, når der skal skabes forandringer på området.

Konkret anbefaler Danske Ældreråd:

- At borgerinddragelsen knyttet til de 17 nye sundhedsråd har et geografisk ophæng og dermed viden om sundhedstilbud i det område, som sundhedsrådene får ansvar for.
- At repræsentanter for ældrerådene i de kommuner, som sundhedsrådene kommer til at dække, inddrages systematisk i sund-



hedsrådenes arbejde. Det indebærer blandt andet:

- At ældrerådernes repræsentanter sikres en formel høringsret i forhold til sundhedsrådenes planer og indsatser.
- At ældrerådernes repræsentanter deltager i en løbende dialog med politikerne i sundhedsrådene.
- At hvis regeringen fastholder, at borgerinddragelsen knyttet til sundhedsrådene skal forankres i de regionale patientinddragelsesudvalg, så er det vigtigt, at der sikres et geografisk ophæng i repræsentationen, og at ældrerådene ligesom i dag inddrages på lige fod med repræsentanter fra patientforeninger og pårørendeorganisationer.

Danske Ældreråd bidrager gerne med at facilitere valg af repræsentanter for ældrerådene i det område, som sundhedsrådene får ansvar for.

[Læs Danske Ældreråds henvendelse til KL, Danske Regioner og sundhedsministeren her](#)

Danske Ældreråd sætter sundhedsreformen til debat

Det sker på Danske Ældreråd sundhedspolitiske konference den 27. november, hvor vi tager et dybdegående blik på reformen og stiller de svære spørgsmål til centrale aktører i sundhedsvæsenet.

Regeringen har i det længe ventede reformudspil "Sundhed tæt på dig" fremlagt 46 initiativer, der skal fremtidssikre vores sundhedsvæsen.

På konferencen dykker vi ned i reformens initiativer, og vi spørger sundhedsvæsnets centrale aktører, om reformen er svaret på alle udfordringerne.

Vi lægger op til politisk debat om sundhedsreformen mellem KL, Danske Regioner og PLO, og vi giver ordet til en række faglige eksperter, der skal gøre os kloge på, hvordan reformen kan sikre mere kvalitet, mere sammenhæng og mere lighed i sundhed.

Glæd dig til at høre mere om:

- Kvalitetsarbejdet i den kommunale sygepleje, og hvilken betydning adskillelse mellem akutsygeplejen og den kommunale hjemmesygepleje kan få for syge og svækkede borgere.
- En styrket kapacitet og ny resourcefordeling i almen praksis, hvor målet er at sikre bed-

re og mere lige adgang til almen og specialiserede sundhedstilbud.

- Smidig overgang fra sygehus til kommune med en udvidelse af behandlingsansvaret ved udskrivelse til eget hjem. Hvad betyder det for kommunerne?
- En helhedsorienteret indsats på tværs af sundheds- og ældreområdet i faste teams, og borgerens oplevelse af kontinuitet. Bygger faste teams også bro mellem sundhedsreform og ældrelov?
- Hvordan kommunerne fremadrettet vil arbejde med forebyggelse.

Det får du ud af dagen

Oplæg fra landets førende sundhedseksperter, en skarp politisk debat og muligheden for at vælge mellem at deltage i ét af de fire specialiserede seminarer, der dykker ned i konkrete løsninger, som allerede gør en forskel lokalt.

[Læs mere her, hvor der også er mulighed for tilmelding](#)

Om konferencen

"Sundhed i en reformtid – hvad nu?", er navnet på Danske Ældreråds sundhedspolitisk konference, der afholdes onsdag d. 27. november 2024 på Vingsted hotel & konferencecenter.

Programmet er en blanding af hovedoplæg og et valgfrit seminar.

I plenum kan du høre en politisk debat mellem Anders Kühnau, formand for Danske Regioner, Christian Budde, Rådmand for Sundhed og Omsorg (V), Aarhus Kommune og Jørgen Skadborg, formand for PLO

Du kan høre: Helen Kæstel, sygeplejefachef, Aalborg Kommune; Anders Beich, praktiserende læge, Nysted Lægehus, Kjeld Møller Pedersen, professor emeritus samt Ole Nikolaj Møbjerg Toft, journalist, Altinget Sundhed

På de fire valgfrie seminarer er der oplæg om "Fremtidens forebyggelse i kommunerne", "Kvalitet i en ny sundhedsstruktur", "Det nødvendige samarbejde mellem sygehus og hjem" og "Implementering af faste teams".



Danske Ældreråd med i regeringens partnerskab for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen

Nyt partnerskab med blandt andre Danske Ældreråd skal støbe kuglerne til en national strategi for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen.

Som en del af ældrereformen skal der udarbejdes en national strategi for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen. Til at kvalificere initiativerne i strategien etableres et partnerskab bestående af relevante aktører på området.

Partnerskabet for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen skal komme med konkrete anbefalinger til, hvordan velfærdsteknologi herunder kunstig intelligens kan skaleres i ældreplejen, herunder også i forhold til, hvilke lovgivningsmæssige rammer, der skal være på plads.

Anbefalingerne skal bidrage til at kvalificere og prioritere initiativerne i den nationale strategi for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen. Der vil både være fokus på initiativer, der kan igangsættes i fællesskab, og initiativer de enkelte organisationer kan bidrage til at realisere.

- I Danske Ældreråd vil vi have fokus på, at det er de ældre borgeres ønsker og behov, der skal drive udbredelsen af velfærdsteknologi. Økonomiske gevinster og forbedringer af velfærden går ofte hånd i hånd, når det gælder velfærdsteknologi. Men et ensidigt fokus på de økonomiske gevinster fører ofte til, at man i mindre grad tager højde for borgernes ønsker og behov, siger Trine Toftgaard Lund, direktør, Danske Ældreråd.

Den nationale strategi for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen, forventes at være klar medio 2025.

[Læs mere her](#)

Partnerskabet består af :

- Ældreministeriet
- Danish.Care
- Dansk Erhverv
- Dansk Industri
- Dansk Sygeplejeråd
- Danske Fysioterapeuter
- Danske SOSU-skoler
- Danske Professionshøjskoler
- Danske Ældreråd
- Ergoterapeutforeningen
- FOA
- IDA
- Health Tech Hub Copenhagen
- IT-Branchen
- KL
- Ældre Sagen
- To velfærdsteknologivirksomheder udpeget af Dansk Erhverv
- To velfærdsteknologivirksomheder udpeget af Dansk Industri
- Fire kommuner udpeget af KL



Valg til bestyrelsen i Danske Ældreråd

Der afholdes valg til bestyrelsen i Danske Ældreråd i første kvartal 2025 i valgkreds 1, 3, 5, 7 og 9, jf. vedtægten. Der skal vælges ét bestyrelsesmedlem og én stedfortræder i hver valgkreds for en toårig periode.

Valgene afholdes i forbindelse med Danske Ældreråds temadage den 25. februar til 5. marts 2025:

Valgkreds 7

25. februar 2025, Scandic, Ringsted

Valgkreds 9

26. februar 2025, Danske Ældreråd, København

Valgkreds 5

3. marts 2025, Fuglsangcentret Fredericia

Valgkreds 3

4. marts 2025, BDO Lounge, Viborg

Valgkreds 1

5. marts 2025, DGI Aabybro

Anmeldelse af kandidater

Valgbare er medlemmer af ældre- og seniorråd i pågældende ulige valgkreds.

Se oversigt over valgkredse [her](#).

Kandidater indstilles af et eller flere råd i pågældende valgkreds. Hvert råd kan højst indstille to kandidater, én kandidat til bestyrelsen og én kandidat til stedfortræder.

Bestyrelsesmedlemmer, der genopstiller, indstilles på samme måde som øvrige kandidater.

Der udsendes i løbet af de næste dage skema til anmeldelse af kandidater og andet materiale til alle formænd i de pågældende valgkredse.

Pårørende kan nu få adgang til at skrive og besvare Digital Post

En ny funktion i Digital Post gør det muligt for borgerne at skrive og besvare Digital Post til det offentlige på vegne af for eksempel et familiemedlem.

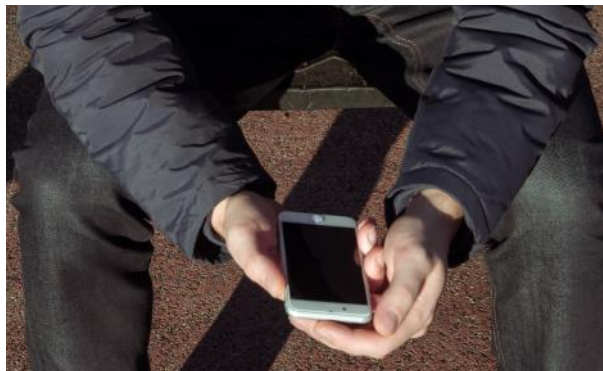
Mange danskere bruger dagligt Digital Post til kontakten med offentlige myndigheder. Nogle borgere har dog behov for hjælp fra pårørende eller andre støttepersoner til kommunikationen via Digital Post.

I dag har 250.000 borgere givet pårørende eller andre hjælpere en læseadgang, så de kan få hjælp til at læse Digital Post fra det offentlige. Med den nye læse- og skriveadgang kan familiemedlemmer og støttepersoner også få adgang til at skrive og besvare Digital Post på vegne af andre.

- For de borgere, der oplever udfordringer med det digitale, kan støtte fra pårørende være afgørende for, at man kan begå sig digitalt. Det skal derfor være let og sikkert både at få hjælp til det digitale og at være den, der hjælper andre med digitale ærinder. Det er derfor et stort skridt, at vi nu kan tilbyde borgerne, at de kan få endnu mere hjælp til at håndtere vigtige meddelelser fra fx kommunen og hospitalet, siger digitaliseringsminister, Caroline Stage i en pressemeddelelse.

Læse- og skriveadgang er et supplement til den eksisterende mulighed for læseadgang. Med læse- og skriveadgang kan borgere, der har brug for hjælp, give familiemedlemmer, nære relationer og øvrige støttepersoner adgang til at læse, skrive og sende Digital Post på deres vegne. Borgerens hjælper kan også anmode om adgang.

[Læs mere her](#)



Flere får dosispakket medicin

Brugen af dosispakning er steget 27 procent det seneste år.

Antallet af borgere, der får dosispakket medicin fra apotekerne, stiger hastigt. I juli fik 53.440 borgere medicin på den måde. Det er en stigning på 27 pct. i forhold til samme måned sidste år. Det viser nye tal fra Sundhedsdatastyrelsen.

- Efter en årrække med fald har der de seneste år været en hastig udvikling i retning af stigende brug af dosispakning, siger afdelingschef i Sundhedsdatastyrelsen, Mette Keis Jepsen i en pressemeddelelse.

Dosispakker laves af robotter på apotekerne og betyder, at for eksempel alle de piller, en borger skal tage om morgenen, er samlet i en pose.

Dosispakket medicin er især udbredt blandt personer over 75 år, som generelt også er den aldersgruppe, der får flest lægemidler samtidig.

[En oversigt over brugen af dosispakning i de enkelte kommuner kan hentes her](#)

Otte kommuner og tre friplejehjem får besøg af Demensrejseholdet

Brugen af antipsykotisk medicin til mennesker med demens skal mindskes. Det er et af de nationale mål for demensindsatsen, og 12 ansøgere har nu fået støtte til et læringsforløb med Demensrejseholdet.

Demensrejseholdet er et praksisnært læringsforløb, som giver medarbejdere i ældreplejen kompetencer til at styrke plejen og omsorgen for mennesker med demens og derigennem nedbringer forbruget af antipsykotisk medicin.

En evaluering fra Sundhedsstyrelsen af Demensrejseholdene, som blev offentliggjort i sommer, viste, at andelen af beboere, der får udskrevet antipsykotika, i gennemsnit faldt fra 26 procent til 21 procent under forløbene, og i perioden efter forløbene faldt forbruget yderligere.

[Se, hvilke kommuner og plejehjem der har fået støtte til demensrejseholdsforløb her.](#)



Flere ældre har tillid til offentlige digitale løsninger

En ny undersøgelse, som Digitaliseringsstyrelsen har udarbejdet i samarbejde med Danmarks Statistik og Ældre Sagen, viser, at 82 procent af befolkningen er meget enige eller enige i, at de har tillid til de offentlige digitale løsninger som MitID, Digital Post, sundhed.dk og borger.dk.

Undersøgelsen viser også, at tilliden til løsningerne er steget på tværs af aldersgrupper. Blandt de 15-34-årige er tilliden steget fra 76 procent i 2023 til 84 procent i 2024. Blandt de 75+ årige er tilliden steget fra 67 procent i 2023 til 71 procent i 2024.

Digitaliseringsstyrelsen har desuden målt borgernes tryghed ved at anvende Digital Post helt tilbage fra 2017 til i dag. Borgernes samlede tryghedsniveau er steget fra 77 procent i 2017 til 88 procent i 2024.

Særligt ældres tryghed er steget over perioden. Blandt de 75-89-årige er trygheden steget fra 43 procent i 2017 til 72 procent i 2024.

[Undersøgelsen kan hentes her](#)

Undersøgelsen er baseret på data, som vil indgå i rapporten "It-anvendelse i befolkningen", der gennemføres hvert år af Danmarks Statistik og forventes offentliggjort senere på året.

Sidste års store afdækning af it-anvendelse i befolkningen viste blandt andet, at hver femte borger mellem 15-89 år havde brug for hjælp til offentlig digital selvbetjening inden for de seneste 12 måneder. Blandt borgere mellem 75-89 år var det hele 27 procent, der havde brug for hjælp til offentlig selvbetjening.

Der er således masser af plads til forbedringer af de offentlige digitale løsninger, selvom mange har tillid til dem, mener Danske Ældreråd.

To nye erfaringsopsamlinger beskriver, hvordan man bedst støttet mennesker med demens og deres pårørende

Erfaringer fra næsten 100 kommunale projekter, der fokuserer på aktiviteter, rådgivning samt aflastnings- og afløsningstilbud til mennesker med demens og deres pårørende, er nu blevet samlet. Resultatet er to erfaringsopsamlinger, som kan bruges af andre kommuner som inspiration til at udvikle lignende indsatser.

Mange pårørende oplever, at de uformelle pleje- og omsorgsopgaver, som følger med at tage sig af et familiemedlem med demens, kan være så belastende, at det påvirker deres evne til at opretholde et socialt liv og deres energiniveau. Det kan i sidste ende føre til en forringelse af både deres helbred og livskvalitet.

Derfor er tilbud om meningsfulde aktiviteter for mennesker med demens, samt rådgivning og aflastning af deres pårørende, vigtige, når kommunen vil lave indsatser, der skal skabe god trivsel hos begge parter.

De to nye erfaringsopsamlinger samler de positive erfaringer, som mange kommuner har gjort sig gennem initiativer finansieret af puljemidler. Disse initiativer omfatter både aflastning og afløsning af de pårørende samt etablering af rådgivnings- og aktivitetscentre.

De pårørende har især fremhævet, at de har fået glæde af at spejle sig i andre i lignende situationer, udviklet nye mestringsstrategier, ligesom de har opnået en dybere forståelse af demenssygdommen og skabt netværk og fællesskaber.

[Læs erfaringsopsamling om afløsning og aflastning til mennesker med demens og deres pårørende](#)

[Læs erfaringsopsamling om rådgivnings- og aktivitetscentre for mennesker med demens og deres pårørende](#)





Svend Auken's Plads 11
2300 København S
Tlf. 3877 0160
info@aeldreraad.dk
www.aeldreraad.dk

Nyhedsbrevet er udgivet af
DANSKE ÆLDRE RÅD
Illustrationer: Pixabay og
Danske Ældreråd

Danske Ældreråd
Formand Inger Møller Nielsen
Tlf. 2146 1770

Ansvarshavende:
Trine Toftgaard Lund

Redaktion:
Trine Toftgaard Lund
Morten Larsen

Sekretariatet:

Trine Toftgaard Lund
Direktør
ttl@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0163

Lise Sørensen
Ældrepolitisk konsulent
ls@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0168

Morten Larsen
Kommunikationskonsulent
mol@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0162

Mette Marie Kyed
Sundhedspolitisk konsulent
mmk@aeldreraad.dk
Tlf. 38 77 01 65

Anna Jensen
Kursus- og medlemssekretær
aje@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0167

Maj-Britt Lempel
Bogholder
mbl@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0160

Kommende arrangementer

Sundhedspolitisk konference

Onsdag den 27. november, Vingstedcentret, tæt ved Vejle

Dialogmøder om ældrelov og ny kontingentmodel

Torsdag den 5. december 2024, København

Mandag den 9. december 2024, Vejle

Temdage om ældrereform

Tirsdag den 25. februar 2025, Ringsted

Onsdag den 26. februar 2025, København

Mandag den 3. marts 2025, Fredericia

Tirsdag den 4. marts 2025, Viborg

Onsdag den 5. marts 2025, Aabybro

[Læs mere om Danske Ældreråds kommende arrangementer her](#)