

Nyhedsbrev

April 2024

danske
ældre
råd

Lovforslag bør trækkes tilbage: Vi skal ikke indespærre mennesker med demens

Side 2

Danske Ældreråd tager godt imod udspil om det nære sundhedsvæsen

Side 6

Se resultatet af bestyrelsesvalg i lige valgkredse

Side 12

Lovforslag bør trækkes tilbage: Vi skal ikke indespærre mennesker med demens



Mens regeringen taler om at bringe mere værdighed ind i ældreplejen, bevæger den sig i den modsatte retning med et lovforslag, der blandt andet indeholder en række meget vidtgående magtbeføjelser over for mennesker med demens.

Det kan du læse om i dette nyhedsbrev, hvor Danske Ældreråd bringer hele sit høringssvar til lovforslaget, der indeholder flere elementer, som vi mener er dybt bekymrende.

Indelåsning i eget hjem

Noget af det mest foruroligende er, at der med lovforslaget skabes mulighed for, at man kan tillade indelåsning af plejehjemsbeboere med demens i eget værelse i op til 10 timer i døgnet og i op til et halvt år, hvis de er til væsentlig fare for sig selv eller andre, eller hvis borgeren udviser en særligt truende adfærd over for andre.

Desuden vil det blive muligt at aflåse fællesarealer for mennesker med demens, der udviser truende adfærd.

Hvad lovforslaget dermed ikke tager hensyn til, er, at mennesker med demens, der agerer voldsomt og grænseoverskridende, typisk gør det, fordi de ikke trives eller føler sig forstået.

Det skal vi selvfølgelig ikke reagere på med indespærring og dermed forværre den mistrivsel, som nogle mennesker med demens oplever.

Mennesker er ekstremt sårbare og vil formentlig ikke kunne forstå, hvorfor de bliver låst inde. Hvis de en dag oplever, at deres dør er låst, vil de ikke vide hvorfor, og de vil ikke være i stand til at tale deres sag.

Læs også "[Danske Ældreråd: Mennesker med demens skal ikke kunne låses inde i egen bolig](#)", Avisen Danmark

Kameraovervågning

Lovforslaget indeholder andre elementer, som Danske Ældreråd er kritiske overfor. Blandt andet skal det også være muligt at installere kameraovervågning i beboernes eget værelse på plejehjem, så personalet kan foretage et kamerakig.

Danske Ældreråd har bestemt ikke noget imod, at man anvender teknologien til at holde øje med, om borgeren har brug for hjælp. Det kan give større tryghed. Men vi har noget imod, at man med lovforslaget lægger op til at anvende traditionel kameraovervågning, som ikke i særlig høj grad tager hensyn til privatlivet. I dag findes der teknologier,

der ikke sender videoer videre til personalet, men "oversætter" optagelserne til animerede figurer eller på baggrund af kunstig intelligens sender notifikationer til personalet, hvis noget er galt.

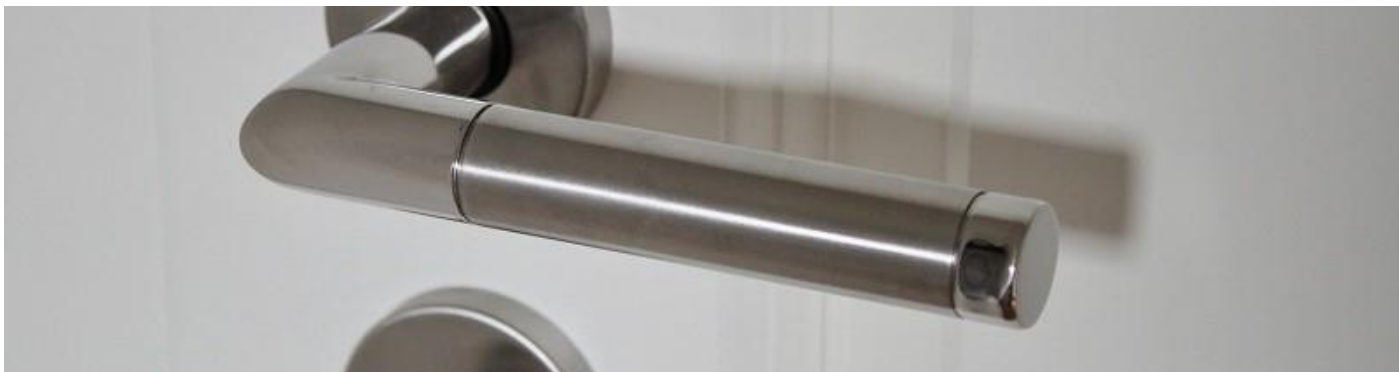
Det undrer os, at lovforslaget ikke har øje for disse, langt mindre indgribende teknologier, men i stedet giver carte blanche til at anvende teknologier, som ikke har indbygget særlig høj grad af privatlivsbeskyttelse.

Et lovforslag, der vil øge mistrivlsen

I Danske Ældreråd mener vi, at vi som samfund ikke kan tillade, at mennesker med demens på den måde bliver ofre for en lovgivning, der ignorerer deres grundlæggende ret til frihed og værdighed, og som vil øge deres mistrivsel.

Derfor opfordrer Danske Ældreråd til, at regeringen trækker hele eller store dele af sit lovforslag tilbage og vender tilbage til den positive kurs, som den har lagt med ældreformen.

Inger Møller Nielsen
formand



Får regeringen vedtaget et nyt lovforslag vil det fremover blive muligt at indelåse mennesker med en demenssygdom i op til 10 timer i døgnnet på landets plejehjem. Det er et af de elementer, som Danske Ældreråd tager kraftig afstand fra i sit høringssvar.

Side 4

Indhold

- 2 Leder
- 4 Danske Ældreråd tager afstand fra lovforslag om øget magtanvendelse overfor mennesker med demens
- 6 Danske Ældreråd hilser udspil om det nære sundhedsvæsen velkommen
- 8 Regeringen og KL vil afskaffe eller forenkle 56 regler
- 9 Seks principper skal hjælpe myndigheder med digital inklusion
- 10 Ny redegørelse om ældreområdet
- 11 Kort nyt
- 12 Bestyrelsesvalg i lige valgkredse: Sådan blev resultatet
- 13 Kursus i det gode samarbejde
- 14 Arrangementer

Kursus i det gode samarbejde

Danske Ældreråd har fornøjelsen af i samarbejde med VELUX FONDEN at udbyde et kursus om ledelse i praksis. Kurset er for formænd og næstformænd, og undervisningen vil tage udgangspunkt i at fastholde og udbygge det gode samarbejde i ældre- seniorrådet.

Side 13



Danske Regioner har netop offentliggjort 24 anbefalinger, der skal sikre ensartet kvalitet og lige adgang i det nære sundhedsvæsen. Danske Ældreråd ser mange gode forslag i udspillet, og hæfter sig særligt ved forslaget om, at der skal fastsættes klare sundhedsfaglige krav til alle sengepladser i det nære sundhedsvæsen.

Side 6



Danske Ældreråd tager afstand fra lovforslag om øget magtanvendelse overfor mennesker med demens

Får regeringen vedtaget et nyt lovforslag vil det fremover blive muligt at indelåse mennesker med en demenssygdom i op til 10 timer i døgnet på landets plejehjem. Det er et af de elementer, som Danske Ældreråd tager kraftig afstand fra i sit høringsvar.

Høringsvar afgivet den 27. marts

Danske Ældreråd finder det dybt bekymrende, at regeringen med [dette lovforslag](#) lægger op til en række meget vidtgående magtbeføjelser – fx indelåsning i egen bolig – over for mennesker med nedsat psykisk funktionsevne, som har svært ved at tale deres egen sag. Det gælder ikke mindst mennesker med demens.

Vi ved, at voldsomme episoder og grænseoverskridende adfærd typisk er udtryk for, at mennesker med demens ikke trives eller ikke føler sig forstået. Svaret er derfor ikke indelåsning og mere magt, ligesom svaret ikke er mere antipsykotisk medicin. Svaret er personcentreret omsorg, psykosociale indsatser, ple-

je og behandling, der kan sikre bedre trivsel, tryghed og helbred for mennesker med demens.

Vi ser flere elementer i lovforslaget som udtryk for en manglende tro på, at vi kan få mere kvalitet i plejen og omsorgen for mennesker med nedsat psykisk funktionsevne. Det er en falliterklæring.

Lukket proces

Lovforslagets tilblivelse har været en meget lukket proces. Danske Ældreråd har i lighed med flere andre organisationer på ældre- og demensområdet ikke været inddraget, selvom mennesker med demens udgør en meget stor del af den målgruppe, der rammes. Det mener vi er problematisk.

Aflåsning

Indelåsning i egen bolig op til 10 timer i døgnet

Danske Ældreråd finder det foruroligende, at der med lovforslaget skabes mulighed for, at man i en periode på 6 måneder kan tillade en indelåsning af beboere i eget værelse på op til 10 timer i døgnet. Det kan man, hvis borgeren er til væsentlig fare for sig selv eller andre, eller hvis borgeren udviser en særligt truende adfærd over for andre.

Vi må aldrig komme i en situation, hvor vi låser meget sårbare mennesker inde i deres eget hjem. Det svarer til en administrativ frihedsberøvelse, og vi tager kraftig afstand fra den del af forslaget.



Låsning af døre til fællesrum af 'hensyn til fællesskabet'

Vi finder det ligeledes bekymrede, at der med lovforslaget gives adgang til at låse døre til fælles opholdsrum 'af hensyn til fællesskabet'. Det gælder eksempelvis i situationer, hvor beboeren udviser en grænseoverskridende eller konfliktskabende adfærd.

Der kan og skal gøres meget for at sikre, at det er rart og trygt for alle beboere at opholde sig på fællesarealerne, men vi mener ikke, at 'hensyn til fællesskabet' i sig selv kan retfærdiggøre aflåsning af døre til fælles opholdsrum. Der skal findes andre løsninger.

Låsning og sikring af skabe i bolig

Danske Ældreråd er enig i, at det kan være fornuftigt at give mulighed for aflåsning af skabe og skuffer i egen bolig for at undgå farlige situationer

Tryghedsskabende velfærdsteknologi

Det er vigtigt, at lovgivningen følger med den teknologiske udvikling og giver mulighed for anvendelse af nye teknologier, der viser positive resultater og skaber mere sikkerhed og kvalitet for borgerne, når det er etisk forsvarligt.

Det kan derfor undre, at der i lovforslaget så ensidigt er fokus på traditionel overvågning med kamera eller lyd. Der findes i dag langt mindre indgribende teknologiske løs-

ninger, som giver en meget bedre beskyttelse af privatlivet.

Kameraovervågning er overhalet af den teknologisk udvikling

Danske Ældreråd er opmærksom på, at flere kommuner har gode erfaringer med teknologier, der ikke sender videoer og billeder videre til personalet, men "oversætter" optagelserne til animerede figurer eller på baggrund af kunstig intelligens sender notifikationer til personalet, hvis noget er galt. Disse nye teknologier er altså kendetegnet ved at have indbygget privatlivsbeskyttelse i modsætning til traditionel overvågning med kamera og lyd.

Vi ser gerne en øget anvendelse af de nye og mindre indgribende teknologier i stedet for at give kommunerne carte blanche til anvendelse af traditionel kameraovervågning i omsorgen og plejen.

Kameraovervågning skal ikke være en naturlig del af omsorgen

Danske Ældreråd er meget betænkelig ved, at personalet i forhold til mennesker med demens gives mulighed for kamerakig for at sikre personens tryghed, værdighed og omsorg, medmindre borgeren eller dennes fremtidsfuldmægtige/værge modsætter sig.

For mennesker med demens skal traditionel kameraovervågning altså ikke – som vi læser lovforslaget (side 250) – betragtes som magtanvendelse, men som en naturlig del af omsorgen. Det tager vi afstand fra. Særligt i betragtning af, at der i forslaget ikke fastsættes klare rammer for anvendelse af kamerakig i forhold til eksempelvis diskretion og privatlivsbeskyttelse.

Der findes i dag langt mindre indgri-

bende teknologiske løsninger, som altid bør afprøves først.

Det Socialfaglige Nævn vedrørende Magtanvendelse overfor Borgere med Handicap

Danske Ældreråd finder det positivt, at der oprettes et nyt nævn, der skal have afgørelseskompetence for særligt indgribende former for magtanvendelse. Vi deler Social-, Bolig- og Ældreministeriets vurdering af, at afgørelseskompetencen i disse sager bør placeres hos én landsdækkende myndighed, og at man på den måde også kan understøtte en ensartet praksis på tværs af kommunerne.

Det er dog et stort problem, at mennesker med demens er helt fraværende i denne konstruktion. Både når det gælder nævnets betegnelse og nævnets sammensætning.

Nævnet betegnes således 'Det Socialfaglige Nævn vedrørende Magtanvendelse overfor Borgere med Handicap', selvom nævnet skal træffe afgørelser i sager om magtanvendelse overfor en meget bredere målgruppe, herunder også mennesker med demens.

Nævnet er sammensat af en dommer som formand samt to andre medlemmer, der udpeges efter indstilling fra henholdsvis Danske Handicaporganisationer og KL. Der er ingen medlemmer, der varetager mennesker med demens' interesser i nævnet, hvilket vi finder problematisk.

Det undrer os, at Social-, Bolig- og Ældreministeriet i oprettelsen af nævnet tilsyneladende helt glemmer den store gruppe af mennesker med demens, der er ældreministerens ansvar.



Danske Ældreråd hilser udspil om det nære sundhedsvæsen velkommen: Det vil kunne give kvalitetsforbedringer for den ældre patient

Danske Regioner har netop offentliggjort 24 anbefalinger, der skal sikre ensartet kvalitet og lige adgang i det nære sundhedsvæsen. Danske Ældreråd ser mange gode forslag i udspillet, og hæfter sig særligt ved forslaget om, at der skal fastsættes klare sundhedsfaglige krav til alle sengepladser i det nære sundhedsvæsen.

Tekst Morten Larsen

Danske Ældreråd hilser det velkomment, at Danske Regioner i sit udspil har flere forslag, der vil kunne give højere kvalitet for den ældre patient i det nære sundhedsvæsen.

Klare krav til de midlertidige pladser
Ikke mindst hæfter Danske Ældreråd sig ved anbefalingen om, at der skal fastsættes klare sundhedsfaglige krav til alle sengepladser i det nære sundhedsvæsen.

- Der er brug for meget større klarhed omkring de midlertidige pladser. Det er uholdbart, at der i dag ikke er tydelige krav til kvaliteten, kompe-

tencer og indsats på de midlertidige pladser, ligesom det er uholdbart, at man risikerer at blive opkrævet betaling for ophold og sygetransport, hvis man bliver indlagt efter service-loven, siger Inger Møller Nielsen, formand, Danske Ældreråd.

- Vi kan kun opfordre til, at man lytter til regionernes forslag om, at der kommer klare krav til alle sengepladser, at der er en fast læge tilknyttet pladserne, og at der skabes mulighed for opbevaring af medicin. Når man opholder sig på en sengeplads i det nære sundhedsvæsen, skal man kun-

ne have tillid til, at man modtager sundhedsfaglig pleje af høj kvalitet, uanset hvor i landet man befinder sig.

Teknologi skal sikre behandling i eget hjem

Danske Ældreråd finder det også positivt, at Danske Regioner anbefaler, at der investeres i udvikling og spredning af digitale og teknologiske løsninger til behandling i eget hjem. Det kan særligt være en fordel for mennesker med kronisk sygdom og multisygdom, som har mange kontakter til sundhedsvæsenet.

- Alt for mange ældre oplever i dag at skulle bruge rigtig meget tid på at rejse frem og tilbage til kontrol og besøg på hospitaler. For dem vil det i mange tilfælde være en lettelse og klar forbedring af livskvaliteten, hvis teknologien kan monitorere deres helbred i eget hjem, fortæller Inger Møller Nielsen.

Regionerne vil også give borgerne en ret til selv at vælge om konsultationen med egen læge og sygehuset skal ske fysisk eller virtuelt, hvis det er fagligt forsvarligt. Også det mener Inger Møller Nielsen er et godt forslag.

- Mange ældre kan have svært ved at komme til lægen eller hospitalet på grund af afstand eller mobilitetsproblemer eller andre forpligtelser. Muligheden for virtuelle konsultationen – også for de pårørende - vil kunne give meget større fleksibilitet og frihed.

Reform af hjælpemiddelområdet

Blandt Danske Regioners 24 anbefalinger, finder man også en anbefaling om, at der laves en reform af hjælpemiddelområdet, der kan sikre en hurtigere og mere ensartet tildeling af hjælpemidler, uanset hvor i landet man bor. Med reformen skal den nu-

værende skelne mellem behandlingsredskaber og hjælpemidler ophæves, og de mest almindelige og simple hjælpemidler skal gøres frit tilgængelige.

- Vi har i Danske Ældreråd længe undret os over, at det skal være så besværligt at få bevilliget hjælpemidler. Med forlaget gør vi op med den eksisterende kassetænkning mellem sygehuse og kommuner på området, og mange ældre kunne få den nødvendige støtte og assistance hurtigere, siger Inger Møller Nielsen.

[Danske Regioners udspil kan hente her.](#)



KL og PLO i fælles udspil om det nære sundhedsvæsen

Også KL og Praktiserende Lægers Organisation, PLO har præsenteret et udspil om det nære sundhedsvæsen. De har 10 forslag til, hvordan man kan omstille sundhedsvæsenet, så det i højere grad møder borgerne med tidlige indsatser, sikrer en bedre lægedækning i hele landet og øger borgernes tilgængelighed til deres praktiserende læge.

Blandt andet foreslår KL og PLO, at der skal være fast lægedækning på midlertidige pladser og plejehjem, faste bostedslæger og et stærkere samarbejde mellem lokale læger og ældreplejen. Derudover skal de praktiserende læger være behandlingsansvarlige for borgere med kronisk sygdom og tovholdere for borgere med psykiske lidelser.

[De 10 forslag kan læses her](#)



Regeringen og KL vil afskaffe eller forenkle 56 regler

Regeringen og KL er enige om at gennemføre 56 regelforenklingsforslag, som ifølge parterne kan give besparelser på et trecifret millionbeløb.

De 56 regelforenklingsforslag, skal ifølge regeringen og KL ses som et første skridt af mange mod mindre bureaukrati.

Regeringen og KL vil fortsætte samarbejdet med at identificere og behandle nye forenklingforslag med henblik på, at der kan gennemføres flere forenklinger, der har kan lette administrationen i kommunerne. Samtidig vil kommunerne fortsætte arbejdet med at fjerne og forenkle lokale regler og procedurekrav.

Alt sammen skal understøtte kommunernes arbejde med at nedbringe udgifterne til administration for at sikre, at medarbejderne får mere tid til borgerne og øge det lokalpolitiske handlerum.

I forhold til ældreområdet, er regeringen og KL enige om at gennemføre følgende forenklingforslag:

- Ændring af (lovbestemte) forebyggende hjemmebesøg.
- Afskaf kommunal kontrol af dosispakket medicin.
- Afskaf årlig godkendelse af kvalitetsstandarder.
- Afskaf indberetningskrav på genoptræningsydelser

efter § 140.

- Afskaf krav om værdighedspolitik for den kommunale ældrepleje.
- Afskaf krav om årlig opfølgning og justering af tilsynspolitikker på ældreområdet.
- Forenkling af friplejeboligtakster.
- Øget frihed til sygeplejersker til selvstændigt at træffe beslutning om og udføre bestemte opgaver, som før var forbeholdt læger.

Nogle af de konkrete forenklinger er trådt i kraft eller vil træde i kraft allerede i 2024, mens andre forslag kræver yderligere arbejde, inden der kan gennemføres konkrete forenklinger. Nogle af forslagene kræver desuden forhandlinger med forligsparter mv.

Flere af forenklingforslagene finders derfor kun som overskrifter. Blandt andet er det uklart hvad ændring af lov om de forebyggende hjemmebesøg indebærer.

[Læs mere her](#)

Seks principper skal hjælpe myndigheder med digital inklusion

KL, Danske Regioner og Digitaliseringsstyrelsen har udarbejdet seks principper, der skal sikre, at digitaliseringen af den offentlige sektor i højere grad sker med omtanke og med hensyn til alle borgere.

Tekst Marianne Lundsgaard

Ikke alle borgere er digitale. Ifølge undersøgelser oplever omkring hver femte voksne dansker i en eller anden grad udfordringer ved den digitale kontakt med det offentlige. Det betyder blandt andet, at en del får hjælp fra familie og netværk til at kommunikere med det offentlige.

Blandt andet derfor har KL, Danske Regioner og Digitaliseringsstyrelsen nu lavet seks principper for digital inklusion.

Principperne er udarbejdet med henblik på at guide og hjælpe offentlige myndigheder både når de udvikler og indkøber digitale løsninger. For eksempel skal principperne være med til at sikre, at det sprog, som myndighederne anvender, er let og forståeligt.

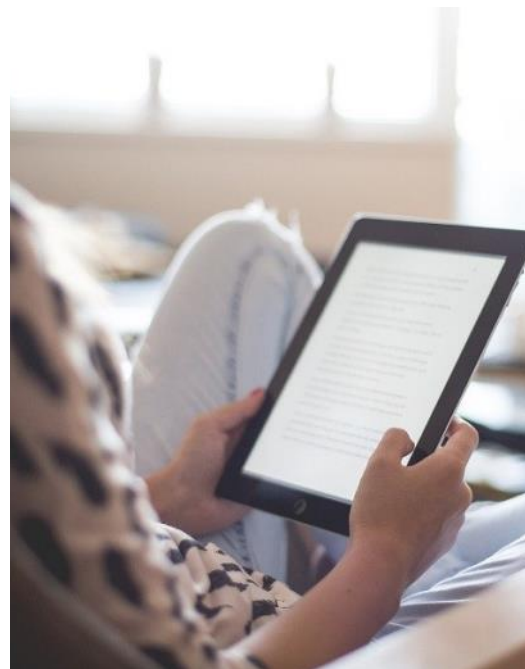
Principperne skal også hjælpe med til, at borgere får nem adgang til og vejledning i digitale kontakt med det offentlige, samt gøre det lettere, sikrere og mere trygt for støttepersoner at hjælpe. Og så er der også et princip om, at der skal stilles alternativer til rådighed for de borgere,

der ikke har mulighed for at være digitale. Dette princip betragter Danske Ældreråd som særligt vigtigt, da nogle borgere aldrig vil blive digitale.

Positivt med fokus på digital inklusion

I det hele taget mener Danske Ældreråd, at det er svært ikke at være enig i principperne. De fleste vil nok sige, at de burde være selvfølgeligheder. Ikke desto mindre finder Danske Ældreråd det positivt, at det med principperne nu gøres tydeligt, at digital inklusion altid skal prioriteres.

Det offentlige har en forpligtelse til at sikre, at borgerne føler sig trygge og kan navigere i de digitale systemer. Og det sær når myndighederne forventer, at danskernes kontakt med det offentlige primært skal foregå digitalt.



De seks principper er

Hav øje for digitaliseringens konsekvenser

Beslutninger om digitalisering skal understøtte alle borgeres rettigheder og minimere risici for eksklusion.

Design løsninger for alle

Borgerrettede digitale løsninger skal udvikles med alsidig inddragelse af borgerne, tage afsæt i borgernes behov og være anvendelige for flest muligt.

Kommunikér så alle forstår det

Myndigheder skal anvende et letforståeligt sprog og bruge understøttende virkemidler.

Hjælp borgerne med deres digitale gøremål

Borgere skal have nem adgang til hjælp og vejledning i deres digitale kontakt med det offentlige.

Hjælp dem, der hjælper

Det skal være nemt, sikkert og trygt for støttepersoner at hjælpe digitalt.

Stil anvendelige alternativer til rådighed

Når borgere ikke har mulighed for at være digitale, skal der være alternativer til rådighed.

Du kan læse mere om principperne på [Digitaliseringsstyrelsens hjemmeside](#).

Her kan du også finde værktøjer, eksempler på hvert princip og andet materiale, der kan understøtte det konkrete arbejde med inkluderende digitalisering.



Ny redegørelse om ældreområdet

Den årlige redegørelse om ældreområdet er offentliggjort. I redegørelsen kan man blandt andet læse om rekruttering, den demografiske udvikling, de økonomiske rammer samt plejen og hjælpen til de ældre.

Hovedkonklusionerne er:

- 81 procent af hjemmehjælpsmodtagerne er meget tilfredse eller tilfredse med den hjælp og støtte, de modtager, mens at 89 procent af plejehjemsbeboerne føler sig trygge og tilpasse på plejehjemmet.
- Antallet af ældre er steget betydeligt siden 2010 og forventes fortsat at stige markant de kommende årtier. I 2070 forventes antallet af ældre i alderen 67 år og derover at være steget med 44 procent i forhold til 2023.
- For social- og sundhedsassistenter blev stillingen ikke besat i 13 procent af rekrutteringsforsøgene i perioden marts 2023 til august 2023, mens det for social- og sundhedshjælpere gjorde sig gældende for 16 procent. Ud over de ubesatte stillinger blev 9 procent af stillingerne for social- og sundhedsassistenter og 14 procent af stillingerne for social- og sundhedshjælpere besat af medarbejdere uden alle de ønskede kvalifikationer.
- Der har i perioden 2019-2022 været en stigning i antallet af personer i alderen 67 år og derover, der modtager hjemmehjælp i eget hjem og/eller rehabilitering. I 2019 modtog 175.800 personer i alderen 67 år og derover hjemmehjælp i eget hjem eller rehabilitering, mens det var steget til 185.300 personer i 2022.
- Knap 38.300 personer bor på plejehjem i 2023, hvilket er et lille fald i forhold til 2022. Antallet af plejehjemsbeboere har ligget mellem knap 38.300 og knap 38.600 i alle år i perioden 2019-2023, og det har hermed ikke ændret sig meget de seneste fem år.
- De samlede offentlige udgifter til ældreområdet udgjorde 53,6 milliarder kroner i 2022 og er mellem 2018 og 2022 steget med 5,5 milliarder kroner.

[Redegørelse om ældreområdet kan downloades her](#)



Hjemmehjælpsmodtageres livskvalitet er faldet

Hjemmehjælpsmodtagere er blevet lidt mindre tilfredse med deres liv de seneste ti år. Det viser en ny undersøgelse fra VIVE, hvor hjemmehjælpsmodtagerne har svaret på spørgsmål om livskvalitet relateret til den pleje, de modtager.

I undersøgelsen har hjemmehjælpsmodtagerne svaret på spørgsmål om livskvalitet på otte områder: Kontrol over dagliglivet, personlig pleje og velbefindende, mad og drikke, tryghed, social kontakt, aktiviteter, boligen og værdighed. Livskvaliteten er faldet på alle områder bortset fra værdighed.

- Vores undersøgelse viser, at hjemmehjælpsmodtagernes livskvalitet er faldet. Det kan muligvis hænge sammen med, at hjemmehjælpen er under pres i mange kommuner, siger Anna Amilon, seniorforsker i VIVE.

VIVEs undersøgelse indikerer således, at kommunerne i stigende grad målretter hjemmehjælpen mod de svageste ældre, som har mest brug for hjælp i hverdagen. Samtidig får hjemmehjælpsmodtagerne generelt mindre hjælp end tidligere, særligt til personlig pleje som at komme op af sengen, få tøj på og børste tænder. Mange kommuner mangler desuden kvalificeret arbejdskraft og ansætter flere ufaglærte medarbejdere.

- Mangel på ressourcer og kvalificeret arbejdskraft kan have påvirket hjemmehjælpsmodtagernes livskvalitet. En stor del af hjemmehjælpsmodtagerne møder for eksempel flere forskellige medarbejdere, og tidligere undersøgelser har vist, at det påvirker deres trivsel, siger Anna Amilon.

Hun understreger, at det er vigtigt at huske, at de fleste hjemmehjælpsmodtagere stadig har høj livskvalitet.

[Undersøgelsen kan hentes her](#)

Nyt projekt hjælper etniske minoritetsældre ud af ensomhed og social isolation

I projektet Trivselsagenter er det lykkedes at engagere etniske minoritetsældre i nye fællesskaber og vise en vej ud af ensomhed og social isolation, skriver Fonden Ensomme Gamles Værn i en erfaringsopsamling.

Mange ældre med etnisk minoritetsbaggrund er ensomme og ikke aktive i seniorfællesskaber. Kommunerne kender problemet og har svært ved at løse det og få kontakt. Et nyt projekt kan have fundet nøglen til at nå målgruppen.

Projektet kører i Aarhus, Odense, Vejle og Viborg, hvor cirka 450 ældre med etnisk minoritetsbaggrund deltager i 14 fællesskaber i de fire kommuner. Deltagerne er med til at arrangere aktiviteter som madlavning, sang, dans, fysisk træning, praktisk hjælp og mulighed for at øve sig i at tale dansk.

Tovholdere på fællesskaberne er 80 trivselsagenter, der selv har minoritetsetnisk baggrund. De har gennemgået et otte ugers uddannelsesforløb, hvor de fået metoder og viden til at opspore og involvere de ældre. Det gør de ved hjælp af deres sprog og kulturforståelse, ligesom de inddrager deres egne netværk og brobygger med kommunale, boligsociale og frivillige aktører i lokalområdet.

Trivselsagenterne har hermed en personlig motivation og ønsket om at forbedre tilværelsen for etniske minoritetsældre. De oplever, at de bidrager til at udvide de ældres sociale netværk og forbedre deres trivsel. Partnerne i de fire kommuner beskriver også en positiv betydning for både trivselsagenter og ældre deltagere og deres professionelle arbejde på området.

Erfaringsopsamlingen [kan hente her](#)



Foto: Rasmus Hansen FrameWorkers Photography

Bestyrelsesvalg i lige valgkredse



Der har i februar/marts 2024 været afholdt valg til Danske Ældreråds bestyrelse i lige valgkredse.

Følgende blev valgt til bestyrelsen



Valgkreds 2

Birgit Worm Kristensen, Ældrerådet i Ikast-brande Kommune blev genvalgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 4

Connie Axel, Ældrerådet i Vejle Kommune blev genvalgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 6

Jan Larsen, Seniorrådet i Ringsted Kommune blev valgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 8

Else Dahl Morthorst, Ældrerådet i Albertslund Kommune blev valgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 10

Kirsten Nissen, Ældrerådet i Københavns Kommune blev genvalgt som bestyrelsesmedlem.

Følgende blev valgt som stedfortrædere



Valgkreds 2

Gurli Laursen, Seniorrådet i Skive Kommune blev valgt som stedfortræder.



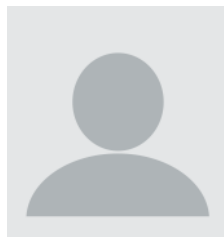
Valgkreds 4

Morten Kristensen, Ældrerådet i Vejle Kommune blev valgt som stedfortræder.



Valgkreds 6

Mogens Olling, Seniorrådet i Vordingborg Kommune blev valgt som stedfortræder.



Valgkreds 8

Der er ikke valgt en stedfortræder, da der ikke var kandidater.



Valgkreds 10

Annette Thernøe, Ældrerådet i Københavns Kommune blev genvalgt som stedfortræder.

De nyvalgte bestyrelsesmedlemmer indtræder i bestyrelsen ved det første bestyrelsesmøde efter repræsentantskabsmødet.



Kursus i det gode samarbejde

Danske Ældreråd har fornøjelsen af i samarbejde med VELUX FONDEN at udbyde et kursus om ledelse i praksis. Kurset er for formænd og næstformænd, og undervisningen vil tage udgangspunkt i at fastholde og udbygge det gode samarbejde i ældre- seniorrådet.

På dette kursus vil fokus være på betydningen af det gode samarbejde i rådet og den svære samtale. Gode resultater kommer af et godt samarbejde, men hvordan fastholder og udvikler rådet det gode samarbejde? Hvilke faktorer påvirker rådets arbejde? Hvad er det, der får rådet til at arbejde som et sammentømret team?

Under kurset vil der blive fokuseret på, hvordan kodeks, værdier og en sund evalueringskultur i rådet, kan styrke samarbejdet.

Dagen vil byde på korte oplæg med mulighed for at gå i dybden med cases og konkrete ledelsesværktøjer med fokus på:

- Formanden og næstformanden som kulturbærere.

- Hvordan formandskabet skaber et godt sammentømret team.
- Arbejdet med kodeks og værdier for det gode samarbejde.
- Cases omkring den svære samtale og feedback.
- Udviklingen af de gode møder gennem evaluering af møderne.

VELUX FONDENS pulje "Frivillighed 60+" har bevilget støtte til kursusdagene ved at dække deltagergebyr for de tilmeldte formænd og næstformænd. Rådene skal selv dække transport, men deltagelse i øvrigt er uden omkostninger.

[Læs mere her, hvor der er også er mulighed for tilmelding](#)



En kursusdag i hver region

Ballerup

Mandag den 13. maj

Ringsted

Torsdag den 16. maj

Fredericia

Tirsdag den 28. maj

Ringsted

Onsdag den 29. maj

Aabybro

Torsdag den 30. maj



danske
ældreråd

Jernbane Allé 54, 3. th.
2720 Vanløse
Tlf. 3877 0160
info@aeldreraad.dk
www.aeldreraad.dk

Nyhedsbrevet er udgivet af
DANSKE ÆLDRE RÅD
Illustrationer: Pixabay og
Danske Ældreråd

Danske Ældreråd
Formand Inger Møller Nielsen
Tlf. 2146 1770

Ansvarshavende:
Trine Toftgaard Lund

Redaktion:
Trine Toftgaard Lund
Morten Larsen

Sekretariatet:

Trine Toftgaard Lund
Direktør
ttl@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0163

Marianne Lundsgaard
Seniorkonsulent
ml@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0165

Lise Sørensen
Ældrepolitisk konsulent
ls@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0168

Morten Larsen
Kommunikationskonsulent
mol@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0162

Anna Jensen
Kursus- og medlemssekretær
aje@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0167

Maj-Britt Lempel
Bogholder
mbl@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0160

Kommende arrangementer

Repræsentantskabsmøde 2024

Mandag den 6. maj, Hotel Nyborg Strand

Sundhedspolitisk konference 2024

Tirsdag den 7. maj, Hotel Nyborg Strand

Kursus i det gode samarbejde (for formænd og næstformænd)

Mandag den 13. maj, Ballerup

Torsdag den 16. maj, Ringsted

Tirsdag den 28. maj, Fredericia

Onsdag den 29. maj, Ringsted

Torsdag den 30. maj, Aabybro

[Læs mere om Danske Ældreråds kommende arrangementer her](#)