

Nyhedsbrev

April 2023

danske
ældre
råd

KL og Danske Ældreråd: Alle plejehjem bør oprette plejehjemsråd

Side 4

Ny undersøgelse: Landets ældreråd oplever at have indflydelse på de politiske beslutninger

Side 7

Sådan står det til med frisættelsen på ældreområdet

Side 9

Bestyrelsesvalg i ulige valgkredse: Se resultaterne

Side 11

Danske Ældreråd hilser ny strukturkommission velkommen



Regeringen kunne i sidste uge præsentere kommissoriet for den nye sundhedsstrukturkommissionen, der skal gentænke sundhedsvæsenets organisering.

Baggrunden er et hårdt presset sundhedsvæsen. Kommissoriet peger blandt andet på, at stadig flere borgere får behov for pleje og behandling, mens der er rekrutteringsudfordringer næsten alle steder i sundhedsvæsenet. Og samtidig oplever borgerne ”ofte store forskelle i sundhedstilbud på tværs af landet og der er alt for ofte ikke nogen rød tråd i deres forløb på tværs af specialer og myndighedsskel.”

Det bliver sundhedskommissionens opgave at opstille nye modeller for den fremtidige organisering, der ”skal understøtte et forbyggende sundhedsvæsen med mere lighed, nærhed og bæredygtighed”.

Danske Ældreråd finder det positivt, at hele sundhedsområdet nu får et 360 grader eftersyn. Det er der hårdt brug for.

Godt med fokus på forebyggelse og sammenhæng

Særligt hæfter vi os ved, at der skal fokus på forebyggelse og på at skabe sammenhæng.

Især den dårlige sammenhæng mellem sygehus, praktiserende læge og det kommunale sundhedsvæsen, er noget som mange ældre patienter

lider under, og som Danske Ældreråd mener, det haster at få gjort noget ved.

Derfor var det godt at høre, at formanden for sundhedskommissionen Kræftens Bekæmpelses administrerende direktør, Jesper Fisker, da kommissoriet blev præsenteret pointerede, at behandlingen af syge ældre på tværs af ældrepleje og sygehuse netop bliver centralt for kommissionens arbejde.

Danske Ældreråd er helt enig. Det er ikke hensigtsmæssigt, at sundhedsområdet og ældreplejen i dag ikke er tænkt bedre sammen.

Alt for mange patienter - og især mange ældre patienter – tabes i sektorovergangene mellem sygehus og det nære sundhedsvæsen i kommunen – af nogle derfor kaldet Bermuda-trekanten.

Blandt andet betyder det, at den store gruppe af ældre, der har flere sygdomme, ofte havner i forløb, der ikke er koordinerede på tværs af sygehus og kommune. De sundhedsprofessionelle mangler desuden overblik over det samlede forløb, blandt andet fordi de nogle steder ikke har adgang til andre sektors journaler. Det er udfordringer, som netop kalder på en ny organisering og nye incitamenter, der understøtter helhedstænkning, og at man tager afsæt i den enkelte patient.

Ældrelov bør tænkes med

Danske Ældreråd opfordrer til, at helhedstænkningen også kommer til at afspejle sig i en ny kommende ældrelov. Vi anbefaler at samle personlig pleje, sygepleje, genoptræning og rehabilitering i én lovgivning. Årsagen er, at der er betydeligt overlap mellem de forskellige ydelser, men i dag er ydelserne spredt på tværs af servicelov og sundhedslov, og det udgør i sig selv en barriere for helhedstænkning og fleksibel opgavevaretagelse.

Nærhospitaler sat i bero

Som konsekvens af, at sundhedsvæsenet står over for en nyorganisering, er finansieringen af de 25 nærhospitaler sat i bero, indtil kommissionen om et år har fremlagt sine forslag til nye modeller, og man har lagt sig fast på en ny organisering. Det er selvfølgelig ærgerligt for kommuner og regioner, som var klar til at gå i gang med etableringen. Men omvendt giver det god mening at vente med etableringen af nærhospitaler, indtil organiseringen er på plads. Ellers risikerer man at have nogle nærhospitaler, der ikke passer ind i den fremtidige struktur for sundhedsvæsenet.

Inger Møller Nielsen
formand

[Kommissoriet for den nye sundhedsstrukturkommission kan læses her](#)



KL og Danske Ældreråd anbefaler, at alle plejehjem etablerer et forum for inddragelse for at sikre kvalitet og inddragelse.

Side 4

Indhold

- 2 Leder: Danske Ældreråd hilser ny strukturkommission velkommen
- 4 KL og Danske Ældreråd: Alle plejehjem bør oprette plejehjemsråd
- 5 Plejehjemsråd eller professionelle plejehjemsbestyrelser?
- 7 Ny undersøgelse: Landets ældreråd oplever at have indflydelse de politiske beslutninger
- 9 Sådan står det til med frisættelsen på ældreområdet
- 10 Ny analyse: Visitationsmodeller på ældreområdet er ofte unødigt bureaukratiske
- 11 Bestyrelsesvalg i ulige valgkredse: Se resultaterne
- 12 Kort nyt
- 14 Arrangementer



Ny undersøgelse viser, at landets ældreråd oplever at have indflydelse de politiske beslutninger, der tages i kommunerne.

Side 7

Sådan står det til med frisættelsen

Langeland, Middelfart og Viborg kommuner har i godt et år været frisat for statslige regler på ældreområdet i kraft af den velfærdsaftale, der er indgået mellem kommunerne og regeringen. Nu har VIVE lavet en midtvejsevaluering.

Side 9

KL og Danske Ældreråd: Alle plejehjem bør oprette plejehjemsråd

KL og Danske Ældreråd anbefaler, at alle plejehjem etablerer et forum for inddragelse for at sikre kvalitet og inddragelse.

En af forudsætningerne for et godt og værdigt ældreliv er, at man som beboer og pårørende på et plejehjem har mulighed for at have indflydelse på sin hverdag og på de værdier, normer og prioriteringer, der gør sig gældende på plejehjemmet.

Derfor anbefaler KL og Danske Ældreråd nu landets plejehjem at oprette et plejehjemsråd, fordi de kan være en god måde at styrke samskabelse af kvalitet og trivsel på plejehjem.

- Der er ingen tvivl om, at ældreplejen i dag er under pres. Og derfor er det at sikre ordentlig pleje af vores ældre medborgere en af vores mest prioriterede opgaver. Vi tror på, at et plejehjemsråd vil gøre en forskel for den enkelte, da forummet giver rum til at diskutere tiltag der vil have en direkte effekt på de ældres hverdag, siger Michael Fenger, der er næstformand for KL's Sundheds- og Ældreudvalg.

- Plejehjemsråd kan være med til at sikre åbenhed og lokal involvering på landets plejehjem. Vi ønsker med plejehjemsråd at skabe et rum, hvor beboere, pårørende og lokale resourcepersoner i tæt dialog med plejehjemslederen bidrager til at fastholde en god kultur og udvikle plejehjemmene. Et rum, hvor man drøfter udfordringer, bekymringer og vanskelige temaer, før det udvik-

ler sig til egentlige problemer, siger Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd.

Forslaget kommer i kølvandet på, at SVM-regeringen i deres regeringsgrundlag lægger op til, at offentlige institutioner som fx plejehjem skal have brugerbestyrelser og være selvstyrende.

Rådernes opbygning

Et råd eller en bestyrelse på et plejehjem er der allerede flere kommuner, som har gode erfaringer med. Det er de erfaringer, som KL og Danske Ældreråds forslag bygger videre på. For at sikre diversiteten mener vi, at rådene bør sammensættes bredt. Det kan fx være beboere, pårørende, medarbejdere, repræsentanter for ældrerådet, det lokale erhvervsliv, kultur- og foreningsliv. Formålet med at invitere lokalsamfundet ind er at give mulighed for nye perspektiver og at gøre brug af de ressourcer, der findes lokalt. Mens beboere og pårørendes deltagelse i rådet også skal sikre tæt sammenhæng til det levede liv på plejehjemmet og de borgere, som plejehjemmet skal være til for.

Rådet skal ikke beskæftige sig med kontrol, tilsyn eller personaleforhold. Men i stedet diskutere nye tiltag og aktiviteter, der kan gøre livet som ældre på et plejehjem endnu bedre. Det kan fx være kvalitetsudvikling, samarbejde med på-



rørende, beboernes mulighed for selvbestemmelse, værdier og kultur, hverdagsaktiviteter og måltider.

Det er helt centralt, at plejehjemsrådene ikke bliver en administrativ byrde for plejehjemmet eller den kommunale forvaltning. Derfor er det vigtigt, at medlemmerne er engagerede og proaktive og selv byder ind med temaer, ideer og forslag.

Parterne har udarbejdet en konkret skabelon, som kan benyttes til inspiration til dem, der ønsker at oprette et plejehjemsråd, der selvfølgelig kan tilpasses lokale forhold.

Både KL og Danske Ældreråd glæder sig til at drøfte forslaget med interessenter og politikere.

[Hent her vedtægtskabelon for plejehjemsråd](#)

[Læs mere om plejehjemsråd](#)





Plejehjemsråd eller professionelle plejehjemsbestyrelser?

Danske Ældreråd uddyber her, hvordan vi stiller os til de forskellige holdninger, der har været fremført om plejehjemsråd kontra professionelle plejehjemsbestyrelser.

Tekst Morten Larsen

I forlængelse af KL og Danske Ældreråds forslag om plejehjemsråd har Danske Ældreråd fået mange positive reaktioner, men forslaget er også blevet kritiseret.

Der er blot tale om et festudvalg

Det er blandt andet blevet hævdet, at plejehjemsråd bare er et festudvalg, fordi rådet ikke har ansvar for økonomi og for at hyre og fyre.

Det som Danske Ældreråd anbefaler er imidlertid alt andet end et festudvalg. Med plejehjemsråd ønsker vi, at der skabes et rum, hvor beboere, pårørende og lokale ressourcepersoner i tæt dialog med plejehjemslederen bidrager til at fastholde en god kultur og udvikle plejehjemmene. Et rum, hvor man drøfter udfordringer, bekymringer og vanskelige temaer, før det udvikler sig til egentlige problemer.

Ingen vil være medlem af plejehjemsråd, hvis det ikke har ansvaret for økonomien og for at hyre og fyre

Et andet argument, der har været fremført, er at det bliver meget svært at rekruttere til rådet, fordi rådet ikke er en egentlig bestyrelse med den formelle magt, der følger med.

Danske Ældreråd mener, at det forholder sig stik modsat. Vi mener, at det bliver vanskeligt – for ikke at sige umuligt – at rekruttere bestyrelsesmedlemmer fra lokalsamfundet til landets knap 1.000 plejehjem, der kan

og vil påtage sig det fulde økonomiske, juridiske og faglige ansvar.

Årsagen er, at det stiller store krav til en bestyrelse, som består af personer fra lokalsamfundet, og som arbejder frivilligt, at have det fulde økonomiske, juridiske og faglige ansvar for forholdene omkring syge og svækkede mennesker med omfattende plejebehov.

Værd at bemærke er også, at flere kommuner allerede har etableret velfungerende fora for inddragelse, som minder om den model, KL og Danske Ældreråd anbefaler. I de kommuner har der ikke været problemer med at rekruttere.

Plejehjemsråd har ingen magt, fordi det ikke kan afskedige ledelse og bestemme over økonomien

Dette argument hører Danske Ældreråd ofte. Argumentet bygger på en antagelse af, at man kun kan skabe forandringer, hvis man kan hyre og fyre. Vi er af den opfattelse, at der er mange andre måder at skabe forandringer på.

Vi er overbeviste om, at plejehjemsråd kan noget andet end traditionelle bestyrelser. Vi mener, at plejehjemsråd kan være konstruktiv inspiration, som kan bidrage med perspektiver og drivkraft og således være med til at sikre åbenhed og lokal involvering på landets plejehjem.



Hvordan stiller Danske Ældreråd sig, hvis man allerede har bruger-/pårørenderåd?

Dette er ikke en kritik af forslaget, men et yderst relevant spørgsmål, vi har fået fra ældreråd. Danske Ældreråd anbefaler, at man overvejer, om det er relevant at genbesøge vedtægterne for eksisterende bruger- og pårørenderåd og se, om der skal være en bredere involvering af lokalsamfundet eller andet med inspiration i

materialet fra Danske Ældreråd og KL. Det er en dialog som ældrerådet med fordel kan tage først i rådet og derefter med kommunen.

Det er Danske Ældreråds vurdering, at der ikke vil være plads til både bruger-/pårørenderåd og plejehjemsråd på plejehjem, da der vil være en del overlap.



Ny pulje til forsøg skal skabe mere lokal forankring af plejehjem og give mere selvbestemmelse

Kort før KL og Danske Ældreråd offentliggjorde forslaget om plejehjemsråd, blev der indgået en politisk aftale om forsøg med bestyrelser på plejehjem.

Regeringen og partierne bag "Aftale om udmøntning af reserven til foranstaltninger på social-, sundheds- og arbejdsmarkedsområdet 2023-2026" har således afsat 33 millioner kroner til forsøg med åbne brugerbestyrelser på plejehjem. Puljen kan søges af såvel kommuner som private plejehjemsaktører.

Formålet er at styrke plejehjemmene som selvstyrende enheder og åbne plejehjemmene op, så eksempelvis aktører fra civilsamfundet, beboere, pårørende, lokale virksomheder og andre med tæt relation til lokalsamfundet får nye muligheder for at deltage i og bidrage til at styre og udvikle plejehjemmene. Brugerbestyrelserne skal skabe mere åbne plejehjem og være med til at sikre, at der følges op på beboernes ønsker og behov og en god dialog med de pårørende.

Puljen skal ses i forlængelse af, at regeringen tidligere har annonceret, at den vil gennemføre den mest omfattende frisættelse af den offentlige sektor i velfærdssamfundets historie, og ældreplejen bliver sat fri først.

Danske Ældreråd hilser det velkomment at åbne plejehjemmene op for aktører fra civilsamfundet. Men vi har en bekymring i forhold til gøre plejehjemmene til selvstyrende enheder. En fuld frisættelse vil blandt andet medføre en afkobling fra den kommunale kvalitetsorganisation, der giver plejehjemsledelsen mulighed for sparring om kvalitetsudvikling, ledelsesopgaven og regelfortolkning. Det mener Danske Ældreråd ikke er hensigtsmæssigt.

[Læs mere i dette indlæg på Altinget](#), hvor Danske Ældreråd uddyber, hvorfor en fuld frisættelse af landets plejehjem med egentlige bestyrelser, der har det fulde økonomiske, juridiske og faglige ansvar, hverken er hensigtsmæssigt eller realistisk.



Ny undersøgelse: Landets ældreråd oplever at have indflydelse på de politiske beslutninger

Selvom ældre- og seniorråd ikke har formel magt, men har en rådgivende funktion i forhold til kommunalbestyrelsen, oplever 8 ud af 10 råd, at de i nogen eller høj grad har indflydelse på de politiske beslutninger, der tages på ældreområdet i kommunerne.

Tekst Lise Sørensen

Det viser en undersøgelse, som Danske Ældreråd gennemførte december 2022 blandt alle ældre- og seniorråd. I alt besvarede 85 formænd spørgeskemaet.

På spørgsmålet, om rådet har indflydelse på politiske beslutninger på ældreområdet, vurderer 15 formænd, at ældrerådet i høj grad har indflydelse, 56 i nogen grad, 11 i ringe grad og endelig vurderer 2, at de slet ikke har indflydelse - en en-

kelt har svaret "ved ikke". Det svarer til, at 84 procent af landets ældreråd vurderer, at de i nogen eller i høj grad har indflydelse på politiske beslutninger på ældreområdet.

Det mener Danske Ældreråd er et meget positivt resultat, særligt set i forhold til, at et ældreråd primært er et høringsorgan, der rådgiver kommunen om ældrepolitiske spørgsmål.

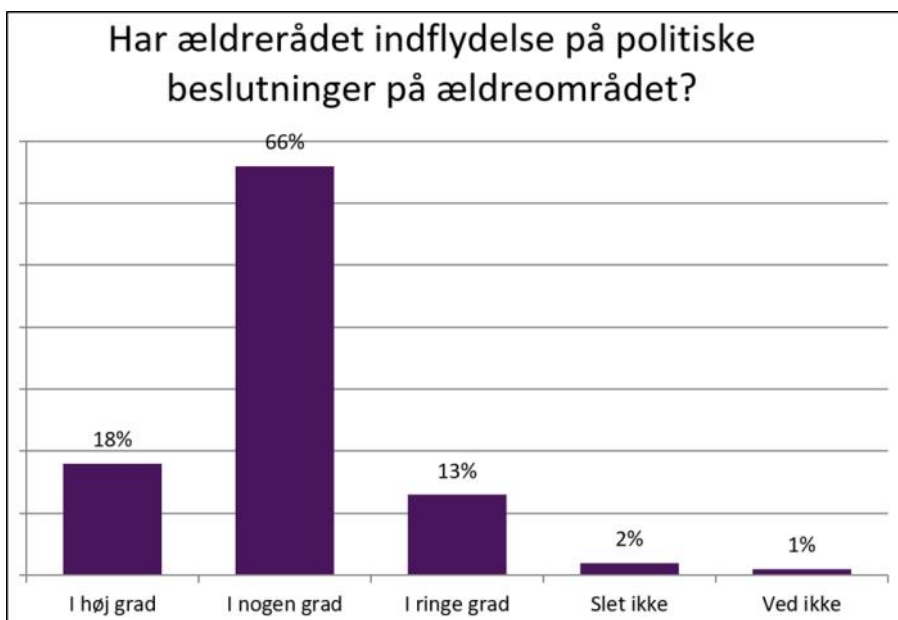
Sådan arbejder rådene med at få indflydelse

Årsagerne til, at ældrerådet har meget eller lidt indflydelse, er meget forskellige.

Overordnet handler det meget om relationen og samarbejdet med politikerne i kommunalbestyrelsen, men også om, at der skal være et godt samarbejde med den kommunale administration.

Flere formænd fremhæver i undersøgelsen, at de har opnået større indflydelse gennem en mere insisterende tilgang til kommunalpolitikere.

Det kan dreje sig om i højere grad at invitere politikerne (typisk udvalgsformænd) ind, både formelt og uformelt. For eksempel kan et uformelt kaffemøde eller en kort snak ved et arrangement være af afgørende betydning for den gode relation og det videre samarbejde.



En udfordring for det gode samarbejde er, når der kommer nye folk på posterne - såvel nye folkevalgte som nye kommunalt ansatte. Et eksempel er en kommune, hvor det nye flertal i kommunalbestyrelsen ikke prioriterer ældrerådets arbejde og indspark. Her må ældrerådet "starte forfra" med at bevise deres værd. For andre kan en udskiftning være en mulighed for at starte på en frisk, hvis et samarbejde er gået i hårdknude.

En anden måde at opnå større indflydelse på, er at lave om på ældrerådets arbejdsmåde ved at gå mere strategisk til værks i forhold til ældrerådsarbejdet.

Flere ældreråd fortæller i undersøgelsen, at de fordeler ansvarsområder til alle ældrerådsmedlemmer baseret på de politiske udvalg, så de kan holde rådet á jour med dagsordener og referater. Der er også ældreråd, der får udarbejdet en ny samarbejdsaftale, som i højere grad forpligter kommu-

nalpolitikkerne til inddragelse, for eksempel med faste mødekadencer med de relevante politiske udvalg. Og så er der ældreråd, der er lykkedes med at blive inddraget tidligere i processen, eksempelvis i forberedende udvalg eller arbejdsgrupper.

Dertil peger ældrerådene på, at det betaler sig at være omhyggelige i forberedelse til møder og i hørings svar. Oplevelsen er, at det generelt skaber respekt, når ældrerådets indspark er grundige og saglige. Samtidig giver det kommunalpolitikkerne en større forståelse for, hvad ældrerådet kan bibringe af indspark i en politisk proces.

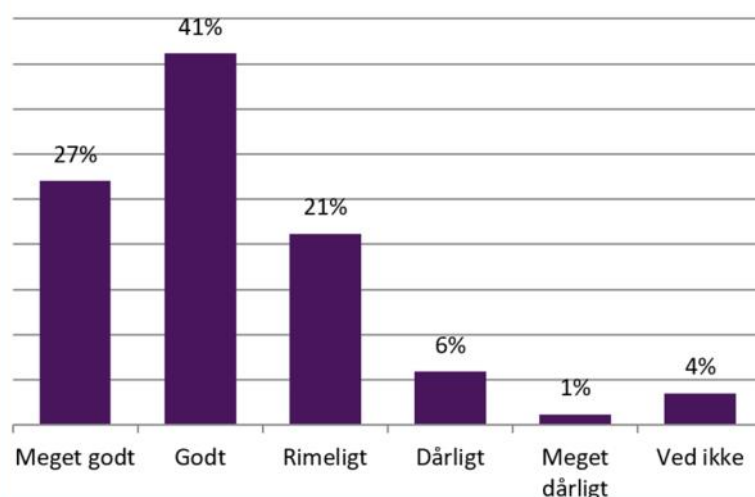


[Hele undersøgelsen kan hentes på Danske Ældreråds hjemmeside.](#)

Eksempler på sager, hvor ældrerådene oplever, de har haft indflydelse

- Ny kommunal boligpolitik (adgangsforhold til boligcentre).
- Indretning af et medborgerhus.
- Buskøreplaner.
- Madfremstilling tilbage til plejehjemmene.
- Minimering af foreslåede besparelser på klippekort .
- Udarbejdelse og revisioner af Værdighedspolitikken.
- Tilgængelighed for kørestolsbrugere i lyskryds.
- Selvtræning på plejecentre.
- Ny udformning af kvalitetsstandarder.
- Indførelse af servicebus der kører på tværs af kommunen.
- Etablering af plejehjemsråd.

Hvordan er ældrerådets samarbejde med kommunalbestyrelsen?



Der er generelt et godt samarbejde mellem landets ældreråd og kommunerne, viser undersøgelsen



Sådan står det til med frisættelsen på ældreområdet

Langeland, Middelfart og Viborg kommuner har i godt et år været frisat for statslige regler på ældreområdet i kraft af den velfærdsaftale, der er indgået mellem kommunerne og regeringen. Nu har VIVE lavet en midtvejs-evaluering.

Tekst Anja Bihl-Nielsen

Fordi kommunerne på undersøgelsestidspunktet kun har været i gang i et år, er det endnu ikke muligt at sige noget håndfast om effekterne, men evalueringen kan give indikationer på resultaterne af kommunernes frisættelse.

VIVE påpeger, at der er positive foreløbige erfaringer med velfærdsaftalerne og et potentiale for at frigive ressourcer og skabe bedre velfærd.

Vurderingen er, at alene den øgede lokalpolitiske opmærksomhed på at luge ud i regler og bureaukrati har haft positive gevinster og fået accelereret de kommunale processer med at tænke nyt og smartere på ældreområdet.

Kun få indsatser har krævet frisættelse

Når man zoomer ind på ældreområdet, viser evalueringen dog, at kun 6

ud af 53 indsatser på tværs af de 3 kommuner har krævet frisættelse fra lovgivning. De øvrige 47 indsatser kunne kommunerne altså have iværksat uden at være en del af velfærdsaftalen. Samtidig er der stadig lovmæssige barrierer, som ikke er omfattet af forsøget – det gælder for eksempel sundhedslovsydelse.

Frisættelse kræver administrativ understøttelse

Evalueringen peger også på, at det er meget ressourcekrævende at arbejde med at sætte ældreplejen fri. Medarbejdere i kommunerne peger på, at det kræver administrativ understøttelse af styre processen og hjælpe de decentrale enheder med at ændre arbejdsgange, regler og kultur. Ligesom det kræver administrativ understøttelse at involvere borgere og pårørende i udviklingen af ældreområdet.

Evalueringen forholder sig ikke til de

afledte administrative omkostninger hos kommunerne i form af for eksempel proces- og projektledelse. Men det er værd at bemærke, at ønsket om at frisætte kommunerne ikke nødvendigvis hænger godt sammen med en generel besparelse på administration i kommunerne. I hvert fald ikke før ændringerne er identificerede og fuldt implementerede.

Besvarelser vanskeliggør innovation

Evalueringen peger også på, at det er svært at være innovativ og afprøve nye metoder, hvis der samtidig skal spares meget. Dette bør være et stort opmærksomhedspunkt, når flere kommuner får mulighed for at blive frisat på ældreområdet, ligesom det er helt afgørende, at besparelser ikke bliver skjult som frisættelse.

Et af de elementer, som kommunerne er friset fra, er loven om forebyggende hjemmebesøg. I én af kommunerne har man for eksempel mindsket målgruppen for forebyggende hjemmebesøg, så borgere der får praktisk hjælp ikke modtager forebyggende hjemmebesøg. Den forebyggende indsats skal i stedet ligge hos hjemmeplejen, der udfører praktisk hjælp i borgerens hjem. VIVE har i den forbindelse interviewet en ældre kvinde, der giver udtryk for, at de der kommer og gør rent ikke på samme måde har mu-

lighed for at tale med hende om hvordan hun har det og rådgive og vejlede. Fra et borgerperspektiv er der således – i dette konkrete tilfælde – ikke tale om at velfærdsaftalen skaber mere nærvær og bedre løsninger.

VIVE peger selv på nogle væsentlige opmærksomhedspunkter i det fremadrettede arbejde med øget frisættelse, herunder risikoen for, at øget frisættelse kan føre til større forskelle i kvaliteten af de tilbud, borgeren møder.

Danske Ældreråd mener, at det er dybt bekymrende, hvis frisættelsen kommer til at medføre større ulighed på ældreområdet. Både fordi det ikke bør være dit postnummer der afgør kvaliteten af den hjælp du får i hverdagen, og fordi det ikke må være sådan, at de svageste ældre ikke får den hjælp de har behov for.

[VIVEs midtvejsevaluering kan hentes her](#)

Ny analyse: Visitationsmodeller på ældreområdet er ofte unødigt bureaukratiske

Kommunernes organisering af BUM-modellen gør, at medarbejderne oplever processerne omkring visitation af ældrepleje som bureaukratiske og tidstunge. Det viser en ny analyse fra VIVE, der også peger på muligheder for at effektivisere organisering og visitationsprocesser.

Analysen, der bygger på interview med visitatorer, planlæggere, udførende personale og projektledere/leder i fire kommuner, viser at der lang afstand mellem de visitatorer, der beslutter hvilken hjælp borgeren skal have og det personale, der skal levere plejen.

Når en borger for eksempel udskrives fra et sygehus, går typisk flere parallelle processer i gang. Visitatorer, sygeplejersker og terapeuter kortlægger borgerens behov og igangsætter indsatser, som medarbejderne i hjemmeplejen skal leve-

re. Disse bestillere beskriver og definerer, hvilke indsatser der skal udføres, og hvor meget tid der kan bruges på dem – og hvis det skal ændres, kræver det typisk, at hjemmeplejen skriftligt dokumenterer, at der er tale om et nyt og ændret behov.

Det giver ifølge VIVE disse udfordringer:

- Ufleksible bevillinger i enkelt-ydelser med standardtider, som ikke altid stemmer overens med borgerens reelle behov.
- Begrænsede muligheder for at udøve fagligt skøn i borgerkontakten og tilrettelægge hjælpen efter borgerens aktuelle behov.
- Begrænsede muligheder for at justere i ydelser og tid til ydelser, så den matcher den leverede hjælp.



- Højt tidsforbrug brugt på formaliseret og skriftlig dialog via omsorgssystemerne.

Analysen peger også på en række muligheder for at forbedre visitationsmodeller og –praksis. Blandt andet peges der på:

- Brede og mere fleksible bevillinger.
- Delvis decentral organisering af visitatorer i form af deltagelse på tværfaglige møder og/eller faste arbejdsdage hos leverandøren.
- Planlægning af kørelister med pakker/besøg frem for ydelser.
- Organisering i mindre, faste og tværfaglige teams.

[Analysen kan downloades her](#)

Bestyrelsesvalg i ulige valgkredse



Der har i februar/marts 2023 været afholdt valg til Danske Ældreråds bestyrelse i ulige valgkredse.

Følgende blev valgt til bestyrelsen i de fem valgkredse:

Følgende blev valgt som stedfortrædere i de fem valgkredse



Valgkreds 1

Erik Ingerslev, Seniorrådet, Jammerbugt Kommune blev valgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 1

Keld Jørgensen, Seniorrådet, Aalborg Kommune blev valgt som stedfortræder.



Valgkreds 3

Rita Stokholm Vinding, Ældrerådet, Syddjurs Kommune blev genvalgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 3

Kirsten Engel, Ældrerådet, Aarhus Kommune blev valgt som stedfortræder.



Valgkreds 5

Anette Thysen, Ældrerådet, Odense Kommune blev genvalgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 5

Peter Liltorp, Ældrerådet, Midelfart Kommune blev valgt som stedfortræder.



Valgkreds 7

Marianne Lund, Ældrerådet, Roskilde Kommune blev genvalgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 7

Kirsten Kornval, Ældrerådet, Lejre Kommune blev valgt som stedfortræder.



Valgkreds 9

Jørn Gettermann, Seniorrådet, Lyngby-Taarbæk Kommune blev genvalgt som bestyrelsesmedlem.



Valgkreds 9

Hans Holm, Seniorrådet, Furesø Kommune blev valgt som stedfortræder.

De nyvalgte bestyrelsesmedlemmer indtræder i bestyrelsen ved det første bestyrelsesmøde efter repræsentantskabsmødet.

Regeringen vil styrke det nære sundhedsvæsen med mere behandling i eget hjem

Mere behandling skal ske i borgerens eget hjem, og det nære sundhedsvæsen skal styrkes gennem brug af digitale tilbud til borgere med for eksempel KOL, hjertesvigt, nyresvigt, diabetes og psykisk sygdom. Det er ambitionen for regeringen, som vil investere 500 millioner kroner i digitale løsninger, der kan være med til at fremtidssikre sundhedsvæsenet.

De 500 millioner kroner til investeringer i teknologi og udstyr kan konkret udmøntes til:

Udstyr og digitale løsninger til udbredelse af hjemmebehandling til relevante patientgrupper med for eksempel KOL, hjertesvigt, nyresvigt, diabetes og psykisk sygdom, hvor der er viden om effekt af eksisterende løsninger.



Understøttelse af digitale konsultationer i almen praksis, regioner og kommuner.

Tværgående løsninger og it-infrastruktur, der forbedrer samarbejdet om behandling i eget hjem og det nære sundhedsvæsen gennem smidig deling af oplysninger med afsæt i aftalte indsatser og strategier.

Regeringen sigter efter at indgå en aftale med Danske Regioner og KL senere i år om udmøntningen af de 500 millioner kroner over perioden 2023-2028.



Vinder digitaliseringspris for anonymiseret kamerakig på ældrecenter

Ny teknologi sikrer, at personalet kan gribe hurtigt ind, hvis for eksempel en borger er på vej til at falde ud af sengen eller skade sig selv. Næstved er den første kommune, der har taget teknologien i brug. Det har udløst Innovationsprisen 2023.

Projektet hedder "Digitalt Tilsyn" og fungerer ved, at en lille sensors kameraobservationer bliver omsat til tekst og animation i en app på personalets telefoner. Det gør personalet i stand til at skride hurtigt ind om natten, hvis beboere for eksempel er i fare for at falde ud af sengen, skade sig selv eller har urolige nætter.

Det betyder også, at beboerne ikke bliver unødigt forstyrret af personalet, fordi de ikke længere behøver stikke hovedet inden for døren for at sikre at alt er i orden. Omvendt kan personalet liste ind om natten og

trække rollatoren tættere på sengen, hvis appen viser, at den står for langt væk, og den ældre risikerer at falde.

- Systemet våger over de ældre og reagerer på bevægelsesmønstre. På den måde griber det ikke ind i de ældres privatliv, fortæller Torben Klitmøller Hollmann, centerchef for Sundhed og Ældre i Næstved Kommune.

I Dommerpanelets begrundelse lyder det blandt andet

- Ved at anonymisere videodata med formålet om at beskytte borgerne, viser projektet på forbilledlig vis, hvordan man kan skabe øget tryghed og sikre bedre pleje via nye digitale løsninger. Det skaber værdi for både borgere, personale og kommunen som helhed.

Bag prisen står Digitaliseringsstyrelsen, Danske Regioner, Djøf, Rambøll, KMD, Dansk IT og Charlie Tango.

[Læs mere her](#)

[Læs også ny rapport fra Vive](#), der beskriver hvordan teknologier som kamerakig, lydmonitorering og bevægelsessensorer, kan være afgørende redskaber i plejen og omsorgen. Men også at det er en konstant faglig og etisk balancegang at anvende teknologierne hensigtsmæssigt.

Ny analyse: Stigende antal ældre og mangel på plejepersonale kan få drastiske konsekvenser for hjemmehjælpen

KL's nyhedsbrev Momentum har undersøgt, hvad det ville betyde for den enkelte ældre borger i fremtiden, hvis den samlede kapacitet af hjemmehjælp ikke stiger i takt med den demografiske udvikling? Og hvor store stigningerne i kapaciteten skulle være for, at det nuværende serviceniveau fastholdes.

Baggrunden er, at antallet af danskere på 80 år eller mere forventes at stige kraftigt i de kommende år, så der i 2030 vil være omkring 426.000 mod 304.000 i dag.

Ifølge analysen vil det kræve en årlig stigning på tre til fire procent i det samlede antal af hjemmehjælpstimer, hvis kommunerne i 2030 skal kunne tilbyde samme antal timers hjemmehjælp til 80+ årige som i dag. Til sammenligning har der dog været et årligt fald på knap 3 procent årligt til gruppen af 80+årige i perioden 2009-2021.

I et scenarie, hvor det samlede antal af hjemmehjælpstimer, der er til rådighed, samt andelen, der får hjemmehjælp, forbliver på 2021-niveauet, vil kommunerne skulle sænke de gennemsnitlige ugentlige antal timer til personlig pleje og praktisk hjælp til de 80+årige fra de nuværende 3,6 timer til 2,4 timer allerede i 2030. Det svarer til et fald på 33 procent. Hvilket vil bygge oven på et fald fra 3,9 timer om ugen pr. hjemmehjælpsmodtager over 80 år i 2009.

Vælger man i stedet at skære i andelen af 80+årige, der får hjemmehjælp, vil det i et worst case-scenarie kun være godt hver femte 80+årige, som kan få hjælp i 2030, mod hver tredje i dag. Går man tilbage til 2009, var det 47 procent af de 80+årige, der fik hjemmehjælp.

Ifølge analysen kan de danskere, der fylder 80 år de kommende år, eller allerede er fyldt 80 år, derfor forvente en fremtid, hvor det bliver langt sværere at få besøg fra de kommunale hjemmehjælpere, hvis ikke det lykkes at få flere til at arbejde i ældreplejen.

[Læs analysen her](#)



Alle bør kunne få hjælp og støtte, mens de venter på at blive udredt for demens

I et fælles indlæg i Sjællandske Medier efterlyser Danske Ældreråd og Demenskoordinatorerne i Danmark mere hjælp og støtte til de tusindvis af mennesker, der venter alt for lang tid på at blive udredt for demens.

Først og fremmest er der behov for at få ventetiderne på demensudredning ned. Men når nu ikke, der umiddelbart udsigt til, at det sker, er der behov for, at der bliver gjort mere for dem, der parkeres på en venteliste.

Konkret foreslår vi, at familier, der venter på udredning for demens får et tilbud om besøg af en fagperson, som kan hjælpe dem med at skabe overblik i hverdagen, håndtere de mange spørgsmål, der melder sig ved udsigten til en potentiel demenssygdom og som kan guide familien til de rette tilbud.

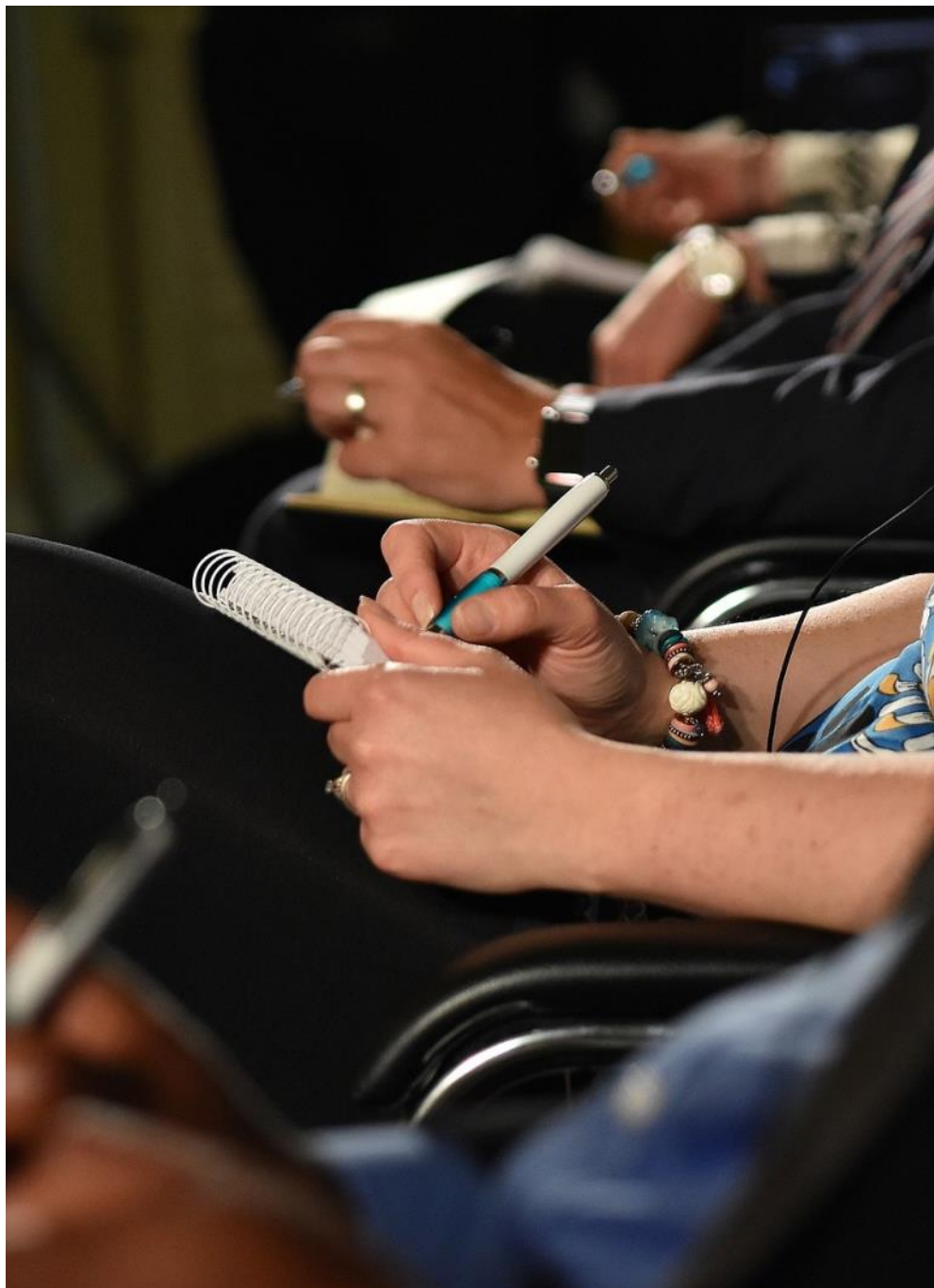
På den måde kan fagpersonen også følge og observere udviklingen i symptomer over tid, hvorved diagnosen kan stilles på et endnu bedre grundlag, når udredningen igangsættes.

[Indlægget kan læses her](#)

Undersøgelse af befolkningens oplevelser af digitaliseringen

Ifølge en ny undersøgelse, som Epinion har gennemført for Ældre Sagen, føler hver tredje danske sig udfordret af digitaliseringen. Blandt borgere over 85 år er det 52 procent. I samme aldersgruppe er 49 procent helt uenige eller uenige i, at det er let at anvende private selvbetjeningsløsninger – for offentlige selvbetjeningsløsninger er andelen 46 procent.

Undersøgelsen, der blandt andet bygger på telefoninterview blandt 2.670 personer [kan downloades her](#)



danske
ældreråd

**Jernbane Allé 54, 3. th.
2720 Vanløse**
Tlf. 3877 0160
info@aeldreraad.dk
www.aeldreraad.dk

**Nyhedsbrevet er udgivet af
DANSKE ÆLDRERÅD**
Illustrationer: Pixabay og
Danske Ældreråd

Danske Ældreråd
Formand Inger Møller Nielsen
Tlf. 2146 1770

Ansvarshavende:
Trine Toftgaard Lund

Redaktion:
Trine Toftgaard Lund
Morten Larsen

Sekretariatet:

Trine Toftgaard Lund
Direktør
ttl@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0163

Marianne Lundsgaard
Seniorkonsulent
ml@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0165

Lise Sørensen
Ældrepolitisk konsulent
ls@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0168

Morten Larsen
Kommunikationskonsulent
mol@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0162

Anja Bihl-Nielsen
Sundhedspolitisk konsulent
abn@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0164

Anna Jensen
Kursus- og medlemssekretær
aje@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0167

Maj-Britt Lempel
Bogholder
mbl@aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0160

Kommende arrangementer i foråret

Repræsentantskabsmøde 2023

Onsdag den 3. maj, Hotel Nyborg Strand

Ældrepolitisk konference om forebyggelse

Torsdag den 4. maj, Hotel Nyborg Strand

[Læs mere om Danske Ældreråds kommende arrangementer her](#)