



## **Ældrerådet**

### **BESLUTNINGSREFERAT**

Sted: Hotel Gjerrild Kro  
Gjerrild Bygade 16, 8500 Grenaa

Dato: Torsdag den 7. december 2023

Start kl.: 8:45

Slut kl.: 12:00

Medlemmer: Anne-Marie Schougaard  
Benthe Andersen  
Else Jacobsen  
Gitte Eilersen, Formand  
Hans Erik Nielsen  
Knud Birch Kristensen  
Knud Sejersen Nielsen  
Rita Kirkegaard  
Yvonne Karnøe, Næstformand

Fraværende:

**Indholdsfortegnelse**

|   | <b>Side</b> |
|---|-------------|
| 1. Godkendelse af dagsorden .....                                     | 1           |
| 2. Selvtræning i Norrdjurs Kommune .....                              | 2           |
| 3. Drøftelse af kriterier for Strategisk Pulje til Idrætshaller ..... | 6           |
| 4. Emner til Ældrerådets årsberetning 2023 .....                      | 9           |
| 5. Møder siden sidst og kommende møder og arrangementer .....         | 11          |
| 6. Orientering .....  | 13          |
| 7. Kommunikation og synlighed.....                                    | 14          |
| 8. Ældrerådets arbejdsplan og næste møde.....                         | 16          |
| Bilagsoversigt.....   | 17          |

**1. Godkendelse af dagsorden**

27.69.40.P35

22/13030

Åben sag

**Sagsgang**

ÆR

**Sagsfremstilling**

Ældrerådet godkender dagsordenen.

**Økonomiske konsekvenser**

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser.

**Indstilling**

Formanden indstiller, at dagsordenen godkendes.

**Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023**

Godkendt.

## 2. Selvtræning i Norrdjurs Kommune

27.36.16.G01

22/11488

Åben sag

### Sagsgang

VPU, høring, VPU, ØK, KB

### Sagsfremstilling

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 22. august 2023, at selvtræning ikke længe skal være et kommunalt tilbud. Punktet er vedlagt som bilag.

Beslutningen om lukning af selvtræning er ved at blive udmøntet. Tilbuddet ophører ved udgangen af 2023, så der er mulighed for at selvtræne i kommunens træningslokaler frem til den 31. december 2023.

Karoline Bergkvist Søgaard havde på vegne af partierne Socialdemokraterne, Dansk Folkeparti og Danmarksdemokraterne anmodet om, at sagen optages i Kommunalbestyrelsen på mødet den 10. oktober 2023. På mødet besluttede Kommunalbestyrelsen, at sagen vedr. forslag til ny målgruppe for selvtræning skal *"sendes til belysning i forvaltningen med udgangspunkt i det indkomne forslag, og derefter behandling i Voksen- og Plejeudvalget"*.

Partiernes anmodning og beslutning fra Kommunalbestyrelsen den 10. oktober 2023 er vedlagt som bilag.

Forvaltningen har udarbejdet vedlagte notat med en yderligere belysning af selvtræning i Norrdjurs Kommune. Notatet belyser, hvordan kommunale træningslokaler i dag anvendes, præcisering af hvorfor sundhed og motion er godt for ældre borgere, en oversigt over eksisterende tilbud i kommunen og besvarelse på de indkomne spørgsmål fra Socialdemokraterne, Dansk Folkeparti og Danmarksdemokraterne.

På mødet skal Voksen- og Plejeudvalget drøfte den yderligere belysning af selvtræning i Norrdjurs Kommune. For at få flere vinkler på sagen, foreslår forvaltningen, at sagen vedrørende selvtræning i Norrdjurs Kommune sendes til åben høring, således at det er muligt for

alle interesserede parter at tilkendegive deres perspektiver på, hvorvidt selvtræning skal være et kommunalt tilbud eller udelukkende foregå i privat/forenings regi.

Høringsfristen fastsættes til den 15. januar 2024.

Sagen behandles på Voksen- og Plejeudvalgets møde den 24. januar 2024, hvor indsendte høringssvar vil indgå i behandlingen. Sagen vil efterfølgende behandles i Økonomiudvalget den 6. februar 2024 og i Kommunalbestyrelsen den 20. februar 2024.

Såfremt det besluttet at genindføre tilbuddet om selvtræning i kommunalt regi i Norddjurs Kommune, vil en given opstart være muligt at implementere fra den 1. april 2024.

### **Økonomiske konsekvenser**

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser.

### **Lovgrundlag**

Jf. Kommunalfuldmagten er det en kommunal kerneopgave at fremme sundheden og idrætslivet.

Endvidere fremgår det af kommunalfuldmagtsreglerne, at en kommune ikke må begunstige enkeltpersoner eller grupper af enkeltpersoner, ligesom kommunen ikke må støtte enkeltpersoner ud fra et socialt kriterium (trangskriterium). Ud fra et almennytteskriterium kan en kommune som udgangspunkt derfor kun gennemføre foranstaltninger, der kommer alle kommunens borgere eller en sagligt afgrænset kreds af kommunens borgere til gode.

På denne baggrund er det forvaltningens vurdering, at der ikke kan tilbydes selvtræning til en bestemt målgruppe, men det er muligt at afgrænse til alle borgere i en bestemt aldersgruppe. Denne vurdering er foretaget på baggrund af dialog med KL.

### **Indstilling**

Velfærdsdirektøren indstiller, at sagen vedrørende selvtræning i Norddjurs Kommune sendes til åben høring.

**Bilag:**

- |   |  |           |
|---|--|-----------|
| 1 | Åben Notat - Selvtræning i Norddjurs Kommune   | 112505/23 |
| 2 | Åben Bilag 1 til notat - Kort over private fitnessstilbud og selvtræningstilbud i Norddjurs Kommune  | 116006/23 |
| 3 | Åben Beslutning fra Kommunalbestyrelsen den 22. august 2023  | 114712/23 |
| 4 | Åben Notat fra Kommunalbestyrelsens møde den 22. august 2023 - Beskrivelse af nyt selvtræningstilbud | 115636/23 |
| 5 | Åben Beslutning i Kommunalbestyrelsen den 10. oktober 2023   | 109090/23 |

**Beslutning i Voksen- og plejeudvalget den 22-11-2023**

Voksen- og Plejeudvalget besluttede at sende sagen i åben høring frem til 1. januar 2024. Sagen behandles på et ekstraordinært udvalgsmøde 3. januar, derefter behandling i Økonomiudvalget 9. januar og i Kommunalbestyrelsen 16. januar 2024. Høringen kan også indeholde perspektiver på hvilke målgrupper, der kan indgå i et eventuelt kommunalt selvtræningstilbud.

Udvalget ønsker endvidere, at forvaltningen undersøger mulighederne for en særlig visitation for udsatte grupper.

**Sagsfremstilling**

Voksen- og Plejeudvalget besluttede på sit møde den 22. november 2023 at sende sagen i åben høring.

Høringsfristen er den 1. januar 2024.

**Indstilling**

Formanden indstiller, at Ældrerådets udarbejder et høringssvar vedr. sagen om selvtræning.

**Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023**

Ældrerådet har i forbindelse med tidligere udarbejdede høringssvar udtrykt sin holdning til dette emne. Ældrerådet mener fortsat, at selvtræning skal bevares.

Ved at ophøre med at tilbyde selvtræning, mener Ældrerådet ikke, at kommunen lever op til den Sundhedspolitik, som er godkendt i Kommunalbestyrelsen i august 2023, hvor der bl.a. står: *"For at sikre et Norddjurs i bevægelse, vil vi skabe rammer og faciliteter, der indbyder til bevægelse, aktivitet og fællesskab, og hvor der er plads til de forskellige behov for bevægelse"*.

Medlemmer af Ældrerådet har talt med borgere, der ikke vil benytte de private træningscentre på grund af blandt andet alder (mange er over 80 år), at de er dårlig gående eller har langsomme bevægelser mv. Nogen ældre går til træning med hinanden og bestemmer helt selv farten. De taler med hinanden og bruger samtidig maskinerne i det tempo, der passer dem.

Selvtræning har kørt i mange år, og der har aldrig tidligere været kritiske røster fra foreningslivet. Foreningerne får desuden alle støtte af kommunen, og på den måde er der ikke tale om konkurrenceforvridelse, hvis selvtræning genoptages.

De personer, som har benyttet sig af selvtræning, har ofte brug for at træne i et lille fællesskab, hvilket kan være svært i foreninger.

Ældrerådet håber, at selvtræning bliver genåbnet.

### 3. Drøftelse af kriterier for Strategisk Pulje til Idrætshaller

18.15.00.A00

22/12304

Åben sag

#### Sagsgang

KFU

#### Sagsfremstilling

På møde i Kultur- og Fritidsudvalget den 26. september 2023 besluttede udvalget, at de ønsker at drøfte kriterierne for Strategisk Pulje til Idrætshaller. Kriterierne fremgår af vedlagte bilag, som også indeholder administrationspraksis for puljen. Tildelingskriterierne blev godkendt på møde i Kommunalbestyrelsen den 17. januar 2023 efter høring i Fritids-, Idræts, Ældre- og Handicaprådet. På baggrund af høringen blev ”øget tilgængelighed” tilføjet som kriterium.

#### Om Strategisk Pulje til Idrætshaller

Puljen har været til udmøntning siden 2021, hvor den var på 1 mio. kr. og 3 mio. kr. i 2022. I 2023 er puljen på 0,8 mio. kr., hvortil Kommunalbestyrelsen har givet anlægsbevilling den 17. januar 2023.

Puljens formål er at yde støtte til projekter, der tilgodeser et eller flere af følgende fire kriterier:

- Energiforbedring
- Bæredygtighed
- Nye aktiviteter
- Øget tilgængelighed

På baggrund af de to forrige ansøgningsrunder, er det forvaltningens vurdering, at ansøgerne har haft udfordringer med forståelsen af kriteriet om bæredygtighed, idet der sættes lighedstegn mellem bæredygtighed og energiforbedring. Det hænger ofte, men ikke altid sammen. Forvaltningen tager derfor til efterretning, at kriterierne fremadrettet skal udspecificeres, og at forvaltningen ved en eventuel ændring af kriterierne, modtager vejledning fra Vej og Ejendom, der har indgående kendskab til området.



**Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder**

Der er sammenhæng til Idræts- og Fritidspolitikken, hvor der arbejdes for at udvikle tidssvarende faciliteter. Der er for nuværende ikke en kommunal strategi for faciliteter, men det er en prioriteret opgave under ”Rum og Rammer” i Bevæg Dig For Livet-aftalen. Derudover har sagen sammenhæng til Norddjurs Kommunes Klimaplan 2023-2050 og handlingskatalogets handling 5.a

**Økonomiske konsekvenser**

Ingen økonomiske konsekvenser.

**Lovgrundlag**

Ingen relevant lovgivning.

**Indstilling**

Chefen for Kultur, Fritid, Turisme og Biblioteker indstiller, at kriterierne for Strategisk Pulje til Idrætshaller drøftes.

**Bilag:**

1 Åben Administrationspraksis puljemidler - Strategisk halpulje 105630/23

**Beslutning i Kultur- og Fritidsudvalget den 31-10-2023**

Drøftet.

Kriterierne sendes i høring i Fritidsrådet, Idrætsrådet, Handicaprådet og Ældrerådet.

**Sagsfremstilling**

Kultur- og Fritidsudvalget besluttede på sit møde den 31. oktober 2023, at kriterierne for Strategisk Pulje til Idrætshaller sendes til høring i Ældrerådet.

Høringsfristen er fastsat til den 10. december 2023.

### **Indstilling**

Formanden indstiller, at Ældrerådet udarbejder et høringssvar til kriterierne for Strategisk Pulje til Idrætshaller.

### **Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023**

Ældrerådet tager kriterierne for Strategisk Pulje til Idrætshaller til efterretning.

#### 4. Emner til Ældrerådets årsberetning 2023

27.69.40.P35

22/13030

Åben sag

##### **Sagsgang**

ÆR

##### **Sagsfremstilling**

Ældrerådet udarbejder hvert år en årsberetning til Kommunalbestyrelsen.

Årsberetningen indeholder emner, som Ældrerådet har beskæftiget sig med og været optaget af i det forgangne år.

På mødet ønskes en drøftelse af emner til Ældrerådets årsberetning 2023.

Årsberetningen skal udarbejdes og sendes til Kommunalbestyrelsen i løbet af første kvartal 2024.

##### **Økonomiske konsekvenser**

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser.

##### **Indstilling**

Formanden indstiller, at punktet drøftes.

##### **Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023**

Følgende emner til årsberetningen blev drøftet, og der blev sat navn på, hvem der skal skrive:

- Selvtræning (AMS)
- Små teams i hjemmeplejen (YK)
- Skærme i hjemmeplejen (Velfærdsteknologi) (YK)
- Forebyggende hjemmebesøg (YK)
- Klyngesamarbejde (GE)
- Synlighed og kommunikation (BA)

- Beboer og pårørenderåd på plejecentrene, herunder bestyrelser (KSN)
- Trafikrådet, herunder flextaxi, knudepunkter mv. (KBK)
- Ældrerådets stop-op-dag 2023 (YK)
- Ældredagen 2023 (RK)
- Demens, herunder forbrug af psykofarmaka, nedskæring af demenskoordinatorstilling, nedskæring på dagcentre (GE)
- Budget 2024-2027 (AMS)
- Mad, herunder til hjemmeboende og på plejecentrene samt de pædagogiske måltider (GE)
- Dialogmøder (Med udgangspunkt i årsberetningen for 2022)
- Høringssvar (Med udgangspunkt i årsberetningen for 2022)
- Fokusområder for 2024 (Besluttet på stop-op-dagen i februar)

Frist for at sende materiale til Gitte og Yvonne er den 15. januar 2024.

## 5. Møder siden sidst og kommende møder og arrangementer

27.69.40.P35

22/13030

Åben sag

### Sagsgang

ÆR

### Sagsfremstilling

#### Møder siden sidst

|            |  |
|------------|--|
| 09-11-2023 | Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Farsøththus (KBK)  |
| 14-11-2023 | Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Glesborg Plejecenter (AMS)   |
| 23-11-2023 | Ældrepolitisk konference i Vingsted - Den kommunale velfærd kalder på nye løsninger og svære diskussioner (GE, YK, RK, AMS, KSN, EJ, BA) |
| 23-11-2023 | Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Møllehjemmet   |
| 28-11-2023 | Dagsordensmøde (GE, YK)  |
| 28-11-2023 | Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Violskrænten (BA)  |
| 07-12-2023 | Ordinært møde i Ældrerådet   |
| 07-12-2023 | Juleafslutning   |

Det enkelte medlem giver en kort orientering om de møder, som de har deltaget i.

#### Kommende møder og arrangementer

|            |  |
|------------|--|
| 03-01-2024 | Dagsordensmøde (GE, YK)  |
| 10-01-2024 | Møde med Ældre Sagen i Pavillonen  |
| 11-01-2024 | Ordinært møde i Ældrerådet   |
| 30-01-2024 | Dagsordensmøde (GE, YK)  |
| 05-02-2024 | Danske Ældreråd – Dialogmøde om regeringens udspil til ældrelov og om at være ældreråd i en økonomisk presset ældrepleje. Se vedlagte bilag. |
| 08-02-2024 | Ordinært møde i Ældrerådet   |

### **Indstilling**

Formanden indstiller, at:

1. orienteringen tages til efterretning.
2. formand og næstformand beslutter, om de vil tilmeldes til dialogmødet den 5. februar 2024.

### **Bilag:**

- 1 Åben Program - Dialogmøder om regeringens udspil til ældrelov og om at 120713/23 være ældreråd i en økonomisk presset ældrepleje

### **Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023**

Ad. 1

Godkendt.

Ad. 2

Formand og næstformand ønsker at deltage i dialogmødet den 5. februar 2024.

## 6. Orientering

27.69.40.P35

22/13030

Åben sag

### Sagsgang

ÆR

### Sagsfremstilling

På Ældrerådets møde vil der være mulighed for en gensidig orientering.

Derudover er der indkommet følgende punkter til orientering og drøftelse:

- Nyhedsbrev fra Danske Ældreråd, november 2023. Nyhedsbrevet er vedlagt som bilag.
- Trivsel på plejecentrene, herunder pædagogiske måltider på plejecentrene.
- Til orientering kan Voksen- og Plejeudvalgets referat fra møde den 22. november 2023 læses via dette [link](#).
- Henvendelse vedr. skur på Plejecenter Farsøhthus.

### Indstilling

Formanden indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

### Bilag:

1 Åben Nyhedsbrev fra Danske Ældreråd, november 2023

118019/23

### Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023

Godkendt.

Ældrerådet drøftede henvendelsen vedr. skur på Plejecenter Farsøhthus, og anbefaler, at de enkelte plejecentre undersøger muligheden for at få etableret de skure, der er nødvendige.

## 7. Kommunikation og synlighed

27.69.40.P35

22/13030

Åben sag

### Sagsgang

ÆR

### Sagsfremstilling

Ældrerådet drøfter ved slutningen af hvert møde, om der er emner, der egner sig til videre kommunikation.

Desuden drøftes følgende:

- Facebook
- Lokalavisen
- Status på kontakt til de frivillige foreninger, der henvender sig til ældre vedr. mulig besøg af Ældrerådet.

Ældrerådets Facebookgruppe, som administreres af ældrerådsmedlem Benthe Andersen kan findes her: [Ældrerådet Norddjurs](#)

### Indstilling

Formanden indstiller, at punktet drøftes.

### Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023

Punktet blev drøftet.

### Facebook

Referatet fra dette møde lægges på Ældrerådets Facebookside.

Derudover henvises til kommunens hjemmeside, hvor der kan sendes høringsvar til selvtræning.

### Lokalavisen



Siden sidst har Ældrerådet ikke været synlige i lokalavisen.

Ældrerådets høringsvar vedr. selvtræning sendes til lokalavisen.

Kontakt til de frivillige foreninger, der henvender sig til ældre vedr. mulig besøg af Ældrerådet

Enkelte foreninger er kontaktet. Arbejdet fortsætter.

Den 5. marts 2024 er der arrangeret møde med pensionistforeningen ved Stadionparken i Allingåbro.

## 8. Ældrerådets arbejdsplan og næste møde

27.69.40.P35

22/13030

Åben sag

### Sagsgang

ÆR

### Sagsfremstilling

Forvaltningen har udarbejdet en arbejdsplan for Ældrerådet i 2024. Arbejdsplanen for 2024 er vedlagt som bilag.

Næste ordinære møde afholdes torsdag den 11. januar 2024. Forslag til punkter til dagsordenen ønskes drøftet på mødet.

### Indstilling

Formanden indstiller, at:

1. arbejdsplanen godkendes.
2. forslag til punkter til dagsordenen drøftes.

### Bilag:

1 Åben Ældrerådets arbejdsplan 2024

121584/23

### Beslutning i Ældrerådet den 07-12-2023

Godkendt.

## **Bilagsoversigt**

2. Selvtræning i Norddjurs Kommune
  1. Notat - Selvtræning i Norddjurs Kommune (112505/23)
  2. Bilag 1 til notat - Kort over private fitnessstilbud og selvtræningstilbud i Norddjurs Kommune (116006/23)
  3. Beslutning fra Kommunalbestyrelsen den 22. august 2023 (114712/23)
  4. Notat fra Kommunalbestyrelsens møde den 22. august 2023 - Beskrivelse af nyt selvtræningstilbud (115636/23)
  5. Beslutning i Kommunalbestyrelsen den 10. oktober 2023 (109090/23)
  
3. Drøftelse af kriterier for Strategisk Pulje til Idrætshaller
  1. Administrationspraksis puljemidler - Strategisk halpulje (105630/23)
  
5. Møder siden sidst og kommende møder og arrangementer
  1. Program - Dialogmøder om regeringens udspil til ældrelov og om at være ældre-råd i en økonomisk presset ældrepleje (120713/23)
  
6. Orientering
  1. Nyhedsbrev fra Danske Ældreråd, november 2023 (118019/23)
  
8. Ældrerådets arbejdsplan og næste møde
  1. Ældrerådets arbejdsplan 2024 (121584/23)

**Underskriftsside**

---

Anne-Marie Schougaard

---

Benthe Andersen

---

Else Jacobsen

---

Gitte Eilersen, Formand

---

Hans Erik Nielsen

---

Knud Birch Kristensen

---

Knud Sejersen Nielsen

---

Rita Kirkegaard

---

Yvonne Karnøe, Næstformand