

Notat

Dato: 06.05.25

Sundhedsuge i Norddjurs Kommune

Sundhed, trivsel og selvhjulpethed | Uge 24 | 10.-13. juni 2025

Jf. tidligere orientering er Sundhed & Omsorg tovholder for en Sundhedsuge i uge 24 i Norddjurs Kommune. Denne orientering er en status på arbejdet med planlægningen af ugens aktiviteter.

1. Borgerrettede aktiviteter

De borgerrettede aktiviteter har fokus på, hvad borgerne selv kan gøre for deres egen sundhed. Aktiviteterne vil bestå af to stande (én i Grenaa og én i Auning), hvor borgerne kan lære om blandt andet demens, lungesundhed, sund livsstil samt afprøve forskellig velfærdsteknologi. Standene i Grenaa og Auning vil være åbne tirsdag d. 10. juni, onsdag d. 11. juni og torsdag d. 12. juni fra kl. 12.30-16.30. Der arbejdes på, om det også er muligt at have stande om fredagen. Der er rakt ud til forskellige patientforeninger i området for at høre, om de ønsker at deltage på standene. Der afventes svar.

Derudover afholder kommunens plejecentre igen i år "Old run", hvor plejecentrene konkurrerer mod hinanden om, hvem der kan gå flest skridt inden for en time. Dette var en stor succes sidste år. Ældrerådet vil blive tilbudt at deltage gennem deres medlemmer i beboer- og pårørenderådene. Social- og Sundhedsskolen afholder herudover "åben skole" tirsdag, onsdag og torsdag i uge 24. Indholdet af disse dage er ved at blive planlagt.

2. Foreningsaktiviteter

Foreningsaktiviteterne skal give borgerne et indblik i foreningernes fællesskaber og aktiviteter, som borgerne kan opleve gennem åben træning, foredrag, mv. Allerede nu er der flere foreninger, som har budt ind med aktiviteter til programmet. Deadline for foreningernes bidrag er d. 12. maj, hvorefter det officielle program for Sundhedsugen kan blive offentliggjort.

3. Interne aktiviteter i Norddjurs Kommune

De interne aktiviteter sætter fokus på, hvordan medarbejderne i Norddjurs Kommune kan få mere bevægelse ind i hverdagen. Dette kunne være walk and talks, tæl skridt, mv.

Arbejdsgruppen for interne aktiviteter er i fuld gang med planlægningen og mødes med regelmæssige mellemrum.

Efter Sundhedsugen i uge 24 samles der op på erfaringerne ift. kommende Sundhedsuger i Norddjurs Kommune. Ligesom sidste år vil der blive opsamlet erfaringer fra afholdelsen i år med henblik på at skabe en endnu bedre Sundhedsuge næste år. Næste års Sundhedsuge er fastlagt til også at blive afholdt i uge 24 (d. 8.-12. juni 2026). På den måde skabes der genkendelighed omkring konceptet, og det bliver lettere for skolerne samt det private erhvervsliv at deltage.